

# Patagonia・PowerSports・BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL

## x Happy Trail with 石川弘樹 2013

このたびはお申込みをいただきありがとうございます。ご参加のご案内をお送り致します。一緒にトレイルを楽しみましょう！

### スケジュール

#### 9月7日(土)

時間	実施内容	実施場所
13:00	集合	乗鞍高原 (ロッジ テンガロンハット)
13:30 ~ 15:30	トレイルラン(10km)	乗鞍高原
15:30 ~	入浴	ロッジ テンガロンハット
17:00 ~	夕食	ロッジ テンガロンハット
19:00 ~	バンフ映画祭 鑑賞	乗鞍高原野外特設会場 (雨天時:乗鞍レクレーションセンター体育館にて上映)
	映画祭終了後、懇親会	ロッジ テンガロンハット

#### 9月8日(日)

時間	実施内容	実施場所
07:30	朝食	ロッジ テンガロンハット
09:30 ~ 14:00	トレイルラン(20 ~ 25km)	乗鞍高原
14:00 ~	ラン終了後入浴	ロッジ テンガロンハット
15:00	解散	

講師 トレイルランナー・石川弘樹

#### ご案内

- ・同封の誓約書に署名捺印の上、受付にてご提出下さい。
- ・着替え場所は特に用意していませんので、ウェアを着用して、すぐにスタートできる服装でお越しください。

#### 装備について

- 1)シューズ:トレイルランに適したシューズの使用をお勧めします。
- 2)ウェア: 天候によりかなりの気温差があります。レインウェア、ロングタイツなど持参お願い致します。  
パタゴニア直営店など専門店でご相談いただくことをお奨めします。
- 3)飲食物: 飲食物はご自身でご用意ください。
- 4)給水ギア: 給水ボトルケースやハイドレーションバックなど給水ギアの装備を必ずお持ちください。
- 5)ライト: 緊急用としてヘッドライトもしくは懐中電灯類をご用意ください。

推奨携行品:バックパック、レインウェア、ロングタイツ、水・飲料、タオル、ビニール袋、行動食・非常食、時計、ライト、携帯電話、ティッシュペーパー、健康保険証、救急セット(絆創膏、消毒など)、手袋、帽子

お問い合わせ パタゴニア日本支社 担当者:山崎

TEL : 0467-23-8962 Eメール : [seiji\\_yamazaki@patagonia.co.jp](mailto:seiji_yamazaki@patagonia.co.jp)