

木曾町合併 10 周年記念

木曾町グレートトラバース 100km ウルトラマラソン 最終案内

[大会ご参加のご案内]

「木曾町グレートトラバース 100km」にお申し込みをいただきありがとうございます。大会開催までまもなくとなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。木曾町をぐるっと1周する起伏にとんだコース思う存分満喫してください！！

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。

同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

■大会スケジュール

8月29日(土)

選手受付		
アンケートを提出下さい		
お渡しする物 チップ付きゼッケン、 荷物預け袋(ゴール用・デポジット用) 参加賞など	13:00~17:00	木曾福島会館
競技説明会 & パーティー	17:30~18:30	

* 車でお越しの方は木曾町福島小学校の校庭に駐車ください。

8月30日(日)

荷物預かり(ゴール用・デポジット用)	4:00~4:45	木曾町福島小学校
開会式(挨拶・有力選手紹介)	4:45	
競技スタート	5:00	
第1関門制限時間	13:00(スタート後8時間)	木曾馬の里(約53km)
第2関門制限時間	16:00(スタート後11時間)	木曾福島体育館(約69km) * デポジット受取場所
第3関門制限時間	18:00(スタート後13時間)	木曾駒高原(約85km)
フィニッシュ	20:00(スタート後15時間)	木曾福島小学校

* 車でお越しの方は第1駐車場福島小学校、第2駐車場大手町有料駐車場、第3駐車場 木曾町役場駐車場(30 日朝のみシャトルバス有)に駐車ください。

■駐車場について

前日の受付時 8月29日 は木曾町福島小学校の校庭に駐車ください。

当日 8月30日 は第1駐車場福島小学校、第2駐車場大手町有料駐車場、第3駐車場 木曾町役場駐車場

(30 日朝のみシャトルバス有)に駐車ください。

■競技方法・および諸注意

- (1) 定められたコースのタイムレース方式とします(所要時間の少ないものから順位を決定します)。
- (2) レースは途中3か所の関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止しスタッフの指示に従い下さい。(関門は別紙スケジュールの通りです)。各関門からは車でフィニッシュ地点まで搬送いたします。
- (3) レースの各関門を制限時間以内に通過後、ゴール制限時間は、スタート後 15 時間とします。
- (4) エイドステーションは 9 か所(その他に給水エイドを 6 か所)を予定しています。

①エイドステーション[本社]約 13km 地点	おにぎり・水・コーラ・スポーツドリンク
②エイドステーション[木曾温泉]約 32km 地点	バナナ・水・コーラ・スポーツドリンク
③エイドステーション[JA 木曾開田支所]約 42km 地点	トウモロコシ・水・コーラ・スポーツドリンク
④エイドステーション[開田郷土館]約 53km 地点	そば・水・コーラ・スポーツドリンク
⑤エイドステーション[黒川渡合]約 65km 地点	おにぎり・水・コーラ・スポーツドリンク
⑥エイドステーション[木曾福島体育館]約 69km 地点	トマト・水・コーラ・スポーツドリンク
⑦エイドステーション[義仲館]約 78km 地点	おやき・水・コーラ・スポーツドリンク
⑧エイドステーション[森林公園]約 85km 地点	スイカ・水・コーラ・スポーツドリンク
⑨エイドステーション[キビオ峠]約 90km 地点	パン・水・コーラ・スポーツドリンク

(5) 荷物預けについて

預かり時間: 8月30日(日) 4:00~4:45

預かり場所: 福島小学校

① 第2関門(木曾福島体育館)受け取り荷物

予備のシューズ・ウェア・補給食等を預けることができます。受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に入るものとします。貴重品・壊れ物はお預かりできません。預ける際には、**ゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。**また、第2関門で不要になった荷物をバッグに戻すこともできますが、その荷物がゴールに戻ってくるのは**16時以降を予定**していますので、**予め了承いただける方のみ、お戻しください。**

*** 第2関門手前でリタイアされました選手の荷物につきましても、到着は17時以降を予定しておりますのでご了承ください。**

② フィニッシュ受け取り荷物

レース中不要な荷物を預けることができます。受付で配布するビニール袋に入れて預けてください。貴重品・壊れ物はお預かりできません。**ゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。**ビニール袋に入らない大きな荷物には、直接ステッカーを貼って頂きますので予めご了承ください。

※①、②ともに大会終了後も受け取りのなかったものについては、特にご連絡がない場合、大会終了1週間を目安に処分(廃棄)させていただきますので、予めご了承ください。

(6) コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。

(7) 失格事項

1. ゴミをレース中に放棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技方法・および諸注意にそむいたり、役員への指示に従わなかった選手
4. 規定の時間を越えて関門に到着した選手および最終制限時間を越えた選手
5. ゼッケン・計測用具を着用しなかった選手
6. 必要装備を携帯しなかった選手
7. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

(8) ゴミはエイドステーション等の所定場所以外で捨てないでください。

(9) 55歳以上の方は必ず健康診断を受けて下さい。

(10) 当日は必ず健康保険証を持参してください。

(11) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。

(12) レース中の事故では、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。各自十分ご注意下さい。

(13) 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中止させる事があります。

(14) 競技以外の荷物は役員への指示に従い所定の場所をご利用下さい。ただし、貴重品は各自管理して下さい。

(15) 記録計測は計測チップを使用します。チップの紛失・未返却の際には実費をご請求致しますのでご注意下さい。

■交通のご案内

電車（JR）ご利用の場合	
◎新宿から木曾福島	中央線→塩尻→中央本線 約 3 時間 20 分 新幹線→名古屋→中央本線 約 3 時間 40 分
◎名古屋から木曾福島	中央西線 1 時間 18 分
◎新大阪から木曾福島	新幹線（のぞみ）→名古屋→中央本線 2 時間 25 分
お車ご利用の場合	
◎東京（高井戸 IC から）木曾福島	中央自動車道→塩尻 IC→R19 約 3 時間 45 分
◎東京（高井戸 IC から）木曾福島	中央自動車道→伊那 IC→R361→R19 約 3 時間 30 分
◎名古屋から木曾福島	中央自動車道→中津川 IC→R19 約 2 時間 10 分
◎名古屋から木曾福島	中央自動車道→伊那 IC→R361→R19 約 2 時間 20 分



■ 事前情報について

大会 WEB サイト・パワースポーツの facebook ページにて事前情報を随時更新していますのでご確認ください。

■ お問い合わせ 大会事務局:有限会社パワースポーツ

大会期間中の緊急連絡先 080-6516-1826

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3 TEL0467-84-8639 FAX0467-84-8640