

## 『チームMMT』トライアスロンキャンプのご案内

- 開催場所 千葉県長生郡長柄町 日本エアロビクスセンター  
 開催日時 2006年5月3日(祝)・4日(祝) 2日間  
 5日はオプションとしてバイクロングライドを行ないます。  
**集合時間**日本エアロビクスセンターフロント前AM10:00  
**終了時間**4日PM15:00頃 5日も同時間頃
- 講師(予定) 宮塚英也スポーツ研究所代表 宮塚英也氏  
 ハッピースイムメインコーチ 守谷雅之氏  
 湘南ベルマーレトライアスロンコーチ 中島靖弘氏  
 バイクショップオミノ代表 小美野通氏
- キャンプ内容  
 ・スイム(フォーム撮影、ドリル、インターバルなど)  
 ・バイク(バイクフォーム矯正、技術トレーニング、バイクライドなど)  
 ・ラン(フォームチェック、インターバルなど)  
 ・個人プログラム進捗状況チェック
- 参加定員 60名 定員になり次第締め切らせていただきます。  
 参加費 21,000円[宿泊費、食事代(朝1・昼1・夜1)、  
 施設使用料、キャンプ参加費、保険が含まれます。]
- オプション 5日はオプションとしてバイクロングライド行ないます。希望者はキャンプ参加費に15,000円  
 [宿泊代、食事(昼1・夜1・朝1)バイクライド参加費、施設使用料、保険が含まれます。]が加算されます。
- 申込締切日 3月31日(金) 定員になり次第受付を終了させていただきます。  
 お申込方法 下記参加申込書に必要事項を記入し、弊社まで郵送もしくはFAXにてお送りください。参加申込書をお送りすると同時に、参加費21,000円(オプション参加者は36,000円)を次の郵便振替口座へご入金ください。《郵便振替口座》 加入者名:有限会社パワースポーツ  
 口座番号:00190-7-144117

|            |              |              |                   |
|------------|--------------|--------------|-------------------|
| お名前        |              | E-Mail       |                   |
| ご住所        | 〒            |              |                   |
| TEL        |              | 携帯           |                   |
| 5日のバイクライドに | 参加する ・ 参加しない | トライアスロン体力診断を | 受けた ・ 受けてない       |
| バイクを持参     | する ・ しない     | 同室希望者        | ( )<br>( )<br>( ) |