



## 2013 OSJトレイルランニングレースシリーズ 第5戦

### OSJおんたけウルトラトレイル100km

#### [大会ご参加のご案内]

シリーズ第5戦「OSJおんたけウルトラトレイル100km」にお申し込みをいただきありがとうございます。大会開催までまもなくとなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。大会の参加案内をお送りいたします。100マイル/100kmのレースと共に王滝村の大自然を思う存分満喫してください。

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。**受付の際には必ず封筒を持参**の上、アンケートのご提出をお願いいたします。

#### ■開催場所（長野県木曾郡王滝村）

- ・松原スポーツ公園 選手受付、協賛社ブース出展、フィニッシュ地点、表彰式、フェアウェルパーティー会場
- ・王滝村小中学校 スタート地点、開会式、競技説明
- ・王滝村公民館 荷物預かり場所、選手休憩スペース  
※王滝村公民館は王滝村小中学校の向かいです。

#### ■大会スケジュール

7月13日(土)

選手受付 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アンケートを提出下さい</span> お渡しする物 チップ付きゼッケン、荷物預け袋、参加賞など	12:00~18:00	松原スポーツ公園
100マイル選手出走確認・荷物預かり※	19:00~19:30	王滝村小中学校
100マイル開会式・競技説明	19:30~	王滝村小中学校
100マイルスタート	20:00	王滝村小中学校
100km選手出走確認・荷物預かり※	22:30~23:30	王滝村小中学校
100km開会式・競技説明	23:30~	王滝村小中学校

※ フィニッシュ地点へ搬送する荷物と、第2関門に 搬送する荷物をお預かりします。

第2関門へ搬送する荷物(シューズ、補給食など)の大きさは、受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に入るお荷物に限らせていただきます。

7月14日(日)

100kmスタート	0:00	王滝村小中学校
100マイル第1関門制限時間	4:00(スタート後8時間)	約53km地点
100km第1関門制限時間	6:00(スタート後6時間)	約33km地点
100マイル第2関門制限時間	11:00(スタート後15時間)	約102km地点
100km第2関門制限時間	12:00(スタート後12時間)	約65km地点
100マイル第3関門制限時間	14:00(スタート後18時間)	約119km地点
100km第3関門制限時間	15:00(スタート後15時間)	約82km地点
表彰式	14:00	松原スポーツ公園
レース終了時間	20:00	松原スポーツ公園
フェアウェルパーティー	20:00~21:00	松原スポーツ公園

## ■駐車場について

お車でお越しの方は、松原スポーツ公園に駐車をお願い致します。スタート地点付近には駐車場がございません。スタート地点までは送迎バスを運行します。

## ■送迎バスについて

王滝村中心部に宿泊される方・バスでお越しの方及び駐車場からスタート地点へ向かう方の送迎バスを運行いたします。松原スポーツ公園から王滝村小中学校及び王滝村公民館までは約2kmです。

7月13日 (土)	王滝村公民館前⇄松原スポーツ公園	12:00~18:00 30分ごとに運行
	王滝村公民館⇄八海山地区	12:30~18:00 循環
	八海山地区⇄王滝村公民館	22:00~23:40 循環
	松原スポーツ公園⇄スタート地点 <b>☆混雑が予想されますのでお早めの移動をお願いします。</b>	22:00~23:40 循環
	王滝村公民館体育室が待機所として利用できません。	22:00~
7月14日 (日)	フィニッシュ地点→王滝村公民館	12:00から1時間ごとに運行
	王滝村公民館→八海山地区	13:30・15:00・17:00
	王滝村公民館→パーティー会場	19:00・19:30
	パーティー会場→王滝村公民館	21:10

※八海山地区行きのバスは、二合目・大又・高原地区の宿に宿泊される方も利用できます。

## ■競技方法・および諸注意 ※必ずお読みください。

- (1) 定められた山岳コースのタイムレース方式とします(所要時間の少ないものから順位を決定します)。
- (2) レースは途中3か所の関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し役員の指示に従い下山してください(関門は別紙スケジュールの通りです)。各関門からは車でフィニッシュ地点まで搬送いたします。
- (3) レースの各関門を制限時間以内に通過後、ゴール制限は100kmがスタート後20時間、100マイルがスタート後24時間の20:00とします。
- (4) エイドステーションは6か所を予定しています。
  - 大エイドステーション3カ所 [場所によって内容は異なります。数に限りがありますのでご了承下さい]  
王滝村の野菜(きゅうり、トマト)、特製そうめん、特製おにぎり、バナナ、おんたけ茶、えんめい茶、水、パワーバーなど。
  - 小エイドステーション3ヶ所 水、お茶。☆水は[天然エイドステーション]と表示された、コース上の沢や川の天然水もご利用下さい。
- (5) レース参加者は、1リットル以上の飲料、レインウェア、行動食、ライト及び予備電池、ホイッスル、熊鈴、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、緊急用に携帯電話を携帯してください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。

(6) ストック及び杖等の使用は可能と致します。

(7) レースに使用する装備(予備のシューズ・ウエア・補給食等)を第2関門に用意することができます。100マイルは19:00から、100kmは22:30からの荷物預かりでお預かりします。荷物の大きさは、受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に入るものとします。貴重品・壊れ物はお預かりできません。また、レース中不要な荷物も合わせてスタート地点でお預かりが可能で、ゴールでお渡します。

(8) コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。

(9) 失格事項

1. ゴミをレース中に放棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技方法・および諸注意に背いたり、役員の指示に従わなかった選手
4. 規定の時間を越えて関門に到着した選手および最終制限時間を越えた選手
5. ゼッケン・計測用具を着用しなかった選手
6. 必要装備を携帯しなかった選手
7. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

(10) ゴミは各自で持ち帰ってください。

(11) 55歳以上の方は必ず健康診断を受けて下さい。

(12) 当日は必ず健康保険証を持参してください。

(13) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。

(14) レース中の事故では、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。各自十分ご注意下さい。

(15) 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中止させる事があります。

(16) 競技以外の荷物は役員の指示に従い所定の場所をご利用下さい。ただし、貴重品は各自管理して下さい。

(17) 記録計測は計測チップを使用します。チップの紛失・未返却の際には実費をご請求致しますのでご注意下さい。

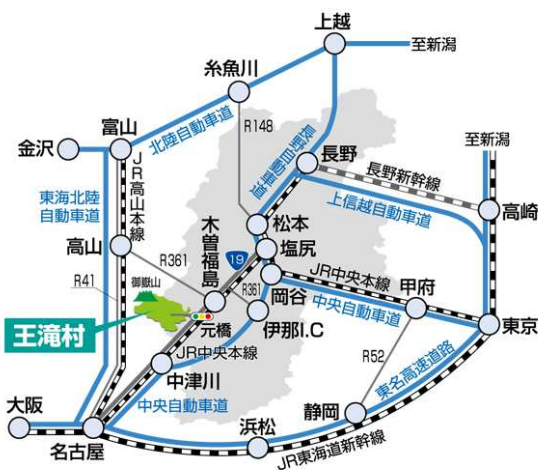
■**フェアウェルパーティー** 軽食、お飲物をご用意いたします。大会写真をスライドショー上映、大会スポンサーの最新アイテムなどが当たるじゃんけん大会を開催予定です。  
(当日予告なく内容変更の可能性がございます)

■**表彰対象** 総合男女1位～5位 エイジ別男女1～3位(エイジ別は総合入賞者を除く)

■**リザルト** 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■**記録証** ゴール後にお渡しいたします。おとり忘れにご注意ください。

■交通のご案内



車利用	大阪	名神高速道路 180分	小牧J.C.T.	中央自動車道 中津川I.C. R19 60分	80分	木曾町福島(元橋)	30分	40分
				中央自動車道 伊那I.C. R361 100分	45分			
東京	中央自動車道 170分	岡谷J.C.T.	長野自動車道 塩尻I.C. R19 10分	60分	木曾福島駅前	バス 40分	バス 40分	
			中央自動車道 伊那I.C. R361 20分	45分				
列車利用	大阪	新幹線 70分	名古屋	JR中央本線(特急) 86分				
	東京	特急 160分	塩尻	JR中央本線(特急) 26分				
高速バス	新宿	中央自動車道 250分	塩尻	R19				

●列車をご利用の方はJR木曾福島駅から定期バスをご利用ください。

■[木曾福島駅-王滝間]路線バス運行スケジュール 片道200円

7月13日(土)

木曾福島駅発	王滝村公民館前着
07:02	→→→ 07:42
08:40	→→→ 09:12
09:04	→→→ 09:41
10:40	→→→ 11:12
13:40	→→→ 14:17
14:00	→→→ 14:32
15:50	→→→ 16:27
18:10	→→→ 18:47

7月14日(日)・15日(月)

王滝村公民館前発	木曾福島駅着
07:46	→→→ 08:23
09:43	→→→ 10:20
11:08	→→→ 11:40
13:28	→→→ 14:00
14:30	→→→ 15:07
16:28	→→→ 17:00
16:35	→→→ 17:12 *最終バス

■タクシー

おんたけタクシー 0264-48-2525 木曾交通 0264-22-3666

■入浴施設(フィニッシュ後に入浴をご希望の場合はご利用ください)

お車の方...王滝の湯(入浴料500円) 0264-48-2454  
こもれびの湯(入浴料500円) 0264-48-2111

路線バスの方...滝旅館(入浴料600円) 0264-48-2006

お問い合わせ 大会事務局:有限会社パワースポーツ  
〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3  
TEL0467-84-8639 FAX0467-84-8640  
Email: info@powersports.co.jp URL: [www.powersports.co.jp](http://www.powersports.co.jp)  
大会開催中の緊急連絡先 080-6516-1826