



2015OSJトレイルランニングレースシリーズ第6戦

# OSJ山中温泉トレイルレース ご参加のご案内

このたびはOSJ山中温泉トレイルレースにお申し込みをいただきましてありがとうございます。  
大会目になりましたが、健康管理には十分ご注意いただき、当日は万全の体調でお越しください！！

封筒に記載のNo.があなたのゼッケンNo.になります。受付では必ず封筒を持参してください。  
同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

## 《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
8/1(土)	13:00~17:00	◇選手受付(前日のみ行ないます)	山中温泉文化会館
	17:00~19:00	◇競技説明・パーティー	
8/2(日)	4:30~5:15	◇ <b>装備確認</b> (ドリンク1L以上・ライト・熊鈴を確認します) ◇荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	白山神社
	5:15	◇開会式	
	5:30	◇レーススタート	
	11:00	◇第1 関門制限時間(スタート後 5 時間 30 分)	九谷磁器窯跡交差点[約 25 km]
	15:30	◇第2 関門制限時間(スタート後 10 時間 00 分)	県民の森[約 50km]
	18:00	◇表彰式 *レースの状況による変更になります。	山中温泉 菊乃湯
	18:30	◇第3 関門制限時間(スタート後 13 時間 00 分)	鞍掛山登山口[約 70km]
	21:30	◇フィニッシュ制限時間 (スタート後 1 6 時間)	山中温泉菊乃湯[約84km 地点]

■大会会場 加賀市山中温泉、および近郊

■制限時間 第1 関門 スタート後 5 時間 30 分 11:00 九谷磁器窯跡交差点[約 25 km]  
第2 関門 スタート後 10 時間 00 分 15:30 県民の森[約 50km]  
第3 関門 スタート後 13 時間 00 分 18:30 鞍掛山登山口[約 70 km]  
フィニッシュ スタート後 16 時間 21:30 山中温泉菊乃湯[約 84km 地点]

■選手受付 受付場所: 山中温泉文化会館

受付時間: 8月1日(土) 13:00~17:00 ※受付は大会前日のみ行ないます。

○受付では封筒の宛名に明記されているゼッケンNoとお名前をお伝え下さい。

■パーティーについて 8月1日(土)に受付会場にて競技説明・パーティーを開催いたします。

パーティーの参加費は、参加者は無料です。参加者以外は2,000円で参加いただけます。

ご希望の方は当日にパーティー受付にてお申込み・お支払い下さい。

■保険について 主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円

■その他 ○受付会場では協賛メーカー各社のブースでトレイルランアイテムの展示や販売を行ないます。

■駐車場

○大会前日は受付会場周辺の山中温泉医療センターの「駐車場をご利用下さい。詳しい場所は係員が誘導いたします。\*駐車場に限りがありますので可能な限り乗合をお願いいたします。

## ■会場へのアクセス

### <JR> 県外から加賀温泉駅まで

◎東京から	[北陸新幹線/かがやき]2015年3月14日開業 東京駅-金沢駅…2時間28分 金沢駅から加賀温泉駅までは特急で約25分
◎名古屋から	[東海道・北陸本線/しらすぎ] 米原経由…2時間20分
◎大阪から	[北陸本線/サンダーバード・スーパー雷鳥・雷鳥] 湖西線経由…約2時間10分
◎博多から	[山陽新幹線~新大阪経由~北陸本線]…約5時間

### <小松空港から山中温泉へのアクセス>

◎タクシーで約35分	(約7,000円)
◎路線バス・JR利用	小松空港(路線バス)→JR小松駅…12分(270円) 小松駅(電車)→JR加賀温泉駅…10分(240円) 加賀温泉駅(路線バス)→山中バスターミナル…30分(420円)

前日の受付・競技説明会会場 山中温泉文化会館（〒922-0112 石川県加賀市山中温泉西桂木町ト5）

スタート会場 白山神社（加賀市山中温泉白山町リ25）

フィニッシュ会場 山中温泉菊乃湯（加賀市山中温泉湯の出町レ1）



## ■お問い合わせ先について

大会事務局:有限会社パワースポーツ 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

大会期間中(8月1日~2日)の緊急時連絡先:080-6516-1826

通常のお問い合わせ先: Email: [info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp) TEL 0467-84-8639

## ☆☆☆熟読してください☆☆☆

### 競技内容

- ◇定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)
- ◇コース中**3ヶ所**の関門(予備関門含む)に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、係員の指示に従って下山してください。
- ◇関門を上記の制限時間内にクリアした後、ゴールの制限時間は**16**時間とします。
- ◇関門を含むエイドステーションは**4カ所**に設置を予定しています。水を用意します。
- ◇レース参加者は、1リットル以上の飲料、レインウェア、行動食、ライト及び予備電池、ホイッスル、熊鈴、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、携帯用コップ、緊急用に携帯電話を必要装備品としてご準備ください。自然環境保護のため、ストック・ポールの使用は禁止といたします。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。
- ◇コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
- ◇失格事項

1. ゴミをレース中に放棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技規則に違反し、また審判及び係員の指示に従わなかった選手
4. 規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
5. ゼッケンを着用しなかった選手
6. 必要装備品を携帯しなかった選手
7. 自然保護に違反する行為があった選手
8. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

### 注意事項

- (1) 受付：山中温泉文化会館V8月1日(土) 13:00~17:00
- (2) ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- (3) 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行なってください。
- (4) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (5) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- (6) レース中の事故については、応急処置のみ行ないますが、それ以上の責任は負いません。各自十分注意してください。
- (7) 競技続行が不可能と判断された選手は、係員が競技を中止させる場合があります。
- (8) 競技以外の荷物については係員の指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- (9) 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費をご請求させていただく場合がございますのでご注意下さい。レース後は必ずご返却下さい。

### 表彰対象

総合男女1~5位、エイジ別男女1~3位(エイジ別は総合を除く)

### 装備品参考

- 1) シューズ：トレイルランに適したシューズの使用をお勧めします。
- 2) ウェア：スタート地点とピークとの温度差は開きがあるため、適したウェアをご準備ください。  
※アウトドアショップなど専門店でご相談ください。
- 3) 飲食物：飲食物はご自身でご用意してレースを行っていただきます。
- 4) ディバック：必要な装備を入れる、走行しやすいディバックをお持ちください。
- 5) ライト：この時期夕刻になるとかなり暗くなりますのでライトをご持参ください。
- 6) 給水ギア：ハイドレーションや給水ボトルなどの給水ギア装備をおすすめいたします。