



2016 OSJトレイルランニングレースシリーズ 第5戦

OSJおんたけウルトラトレイル100K

[大会ご参加のご案内]

シリーズ第5戦「OSJおんたけウルトラトレイル100K」にお申し込みをいただきありがとうございます。
100マイル/100kmのレースと共に王滝村の大自然を思う存分満喫してください。

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付の際には必ず封筒を持参の上、アンケートのご提出をお願いいたします。

■開催場所（長野県木曾郡王滝村）

- ・松原スポーツ公園 選手受付、協賛社ブース出展、スタート・フィニッシュ地点、表彰式、フェアウェルパーティー会場、荷物預かり場所

【禁止事項】 松原スポーツ公園内でテントを使用しての宿泊は禁止です。テント使用の場合はキャンプ場をご利用下さい。

- ・王滝村公民館 選手休憩スペース

■大会スケジュール(時間厳守にご協力をお願いします)

7月16日(土)

選手受付 アンケートを提出下さい		松原スポーツ公園
お渡しする物 チップ付きゼッケン、荷物預け袋、参加賞など	12:00～18:00	
100マイル荷物預かり※	19:00～19:30	
100マイル開会式・競技説明	19:30～	
100マイルスタート	20:00	
100km選手荷物預かり※	22:45～23:30	
100km開会式・競技説明	23:30～	

※ フィニッシュ地点で受取る荷物と、100K 第2関門(100 マイル第3関門)で受取る荷物をそれぞれお預かりします。

7月17日(日)

100kmスタート	0:00	松原スポーツ公園
100マイル第1関門制限時間	4:00(スタート後8時間)	約52km地点
100km第1関門制限時間	6:00(スタート後6時間)	約32km地点
100マイル第2関門制限時間	7:00(スタート後11時間)	約72km地点
100マイル第3関門制限時間	11:00(スタート後15時間)	約103km地点
100km第2関門制限時間	12:00(スタート後12時間)	約63km地点
100マイル第4関門制限時間	14:00(スタート後18時間)	約118km地点
100km第3関門制限時間	15:00(スタート後15時間)	約78km地点
表彰式	14:00	松原スポーツ公園
レース終了時間	20:00	
フェアウェルパーティー	20:00～21:00	

■駐車場について

お車でお越しの方は、松原スポーツ公園(選手駐車場)に駐車をお願いします。

■送迎バスについて

王滝村中心部に宿泊される方・バスでお越しの方の送迎バスを運行いたします。松原スポーツ公園から王滝村公民館までは約2kmです。

7月16日 (土)	王滝村公民館前⇄松原スポーツ公園	12:00~18:00 30分ごとに運行
	王滝村公民館前⇄八海山地区	12:30~18:00 循環
	八海山地区→王滝村公民館前→松原スポーツ公園	22:00~23:40
	☆混雑が予想されますのでお早めの移動をお願いします。	
	王滝村公民館体育室がスタート前の待機所として利用できます。	13:00~23:00
7月17日 (日)	松原スポーツ公園→王滝村公民館	12:00から1時間ごとに運行
	王滝村公民館→八海山地区	13:30・15:00・17:00
	王滝村公民館→松原スポーツ公園	19:00・19:30
	松原スポーツ公園→王滝村公民館	21:10

※八海山地区行きのバスは、二合目・大又・高原地区の宿に宿泊される方も利用できます。

■競技方法・および諸注意 ※必ずお読みください。

- (1) 定められた山岳コースのタイムレース方式とします(所要時間の少ないものから順位を決定します)。
- (2) レースは途中3か所(100マイルは4か所)の関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し役員の指示に従い下山してください(関門は別紙スケジュールの通りです)。各関門からは車でフィニッシュ地点まで搬送いたします。
- (3) レースの各関門を制限時間以内に通過後、ゴール制限時間は、100kmはスタート後20時間、100マイルはスタート後24時間の20:00とします。
- (4) エイドステーションは6か所を予定しています。
 - 大エイドステーション3カ所 [場所によって内容は異なります。数に限りがありますのでご了承下さい]
王滝村の野菜(きゅうり、トマト)、特製そうめん、特製おにぎり、バナナ、おんたけ茶、えんめい茶、水、パワーバーなど(都合により内容は変更になることがあります)
 - 小エイドステーション3ヶ所 水、お茶。☆水は[天然エイドステーション]と表示された、コース上の沢や川の天然水もご利用下さい。
- (5) **レース参加者は、1リットル以上の飲料、コップ(給水用)、レインウェア(上下、防水性の高いもの)、行動食、ライト及び予備電池、ホイッスル、熊鈴、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、緊急用に携帯電話を携帯してください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。**
- (6) **ストック及び杖等の使用は可能と致します。**
- (7) 荷物預けについて(時間厳守にご協力をお願いします)

預かり時間:

100マイル 7月16日(土) 19:00~19:30 / 100km 7月16日(土) 22:45~23:30

預かり場所: 松原スポーツ公園(スタート・フィニッシュ会場)

預けられるもの

① 100K 第2関門(100マイル第3関門)受け取り荷物

予備のシューズ・ウェア・補給食等を預けることができます。受付で配布するポリシヨルダーバッグ(50cm×40cm)に入るものとします。貴重品・壊れ物はお預かりできません。預ける際には、ゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。また、第2関門で不要になった荷物をバッグに戻すこともできますが、その荷物がゴールに戻ってくるのは16時以降を予定していますので、予め了承いただける方のみ、お戻ください。

* 第2関門(100マイル第3関門)手前でリタイヤされました選手の荷物につきましても、到着は16時以降を予定しておりますのでご了承ください。

② フィニッシュ受け取り荷物

レース中不要な荷物を預けることができます。受付で配布するビニール袋に入れて預けてください。貴重品・壊れ物はお預かりできません。ゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。ビニール袋に入らない大きな荷物には、直接ステッカーを貼って頂きますので予めご了承ください。

※①、②ともに大会終了後も受け取りのなかったものについては、特にご連絡がない場合、大会終了1週間を目安に処分(廃棄)させていただきますので、予めご了承ください。

(8) コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。

(9) 失格事項

1. ゴミをレース中に放棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技方法・および諸注意に背いたり、役員の指示に従わなかった選手
4. 規定の時間を越えて関門に到着した選手および最終制限時間を越えた選手
5. ゼッケン・計測用具を着用しなかった選手
6. 必要装備を携帯しなかった選手
7. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

(10) ゴミは各自で持ち帰ってください。

(11) 55歳以上の方は必ず健康診断を受けて下さい。

(12) 当日は必ず健康保険証を持参してください。

(13) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。

(14) レース中の事故では、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。各自十分ご注意下さい。

(15) 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中止させる事があります。

(16) 競技以外の荷物は役員の指示に従い所定の場所をご利用下さい。ただし、貴重品は各自管理して下さい。

(17) 記録計測は計測チップを使用します。チップの紛失・未返却の際には実費をご請求致しますのでご注意下さい。

■フェアウェルパーティー 軽食、お飲物をご用意いたします。大会写真をスライドショー上映、大会スポンサーの最新アイテムなどが当たるじゃんけん大会を開催予定です。

(当日予告なく内容変更の可能性がございます)

■表彰対象 総合男女1位～5位 エイジ別男女1～3位(エイジ別は総合入賞者を除く)

■リザルト 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■記録証 ゴール後に本部にてお渡しいたします。おとり忘れにご注意ください。

■宿泊場所のお問い合わせ 王滝観光総合事務所 <http://www.ontake.jp/> TEL.0264-48-2257

■交通のご案内



車利用	大阪	名神高速道路 180分	小牧J.C.T	中央自動車道 60分	中津川I.C	R19 80分	木曾町福島(元橋)	30分	40分
				中央自動車道 100分	伊那I.C	R361 45分			
東京	中央自動車道 170分	岡谷J.C.T	長野自動車道 10分	塩尻I.C	R19 60分				
			中央自動車道 20分	伊那I.C	R361 45分				
列車利用	大阪	新幹線 70分	名古屋	JR中央本線(特急) 86分	木曾福島駅前	バス 40分			
	東京	特急 160分	塩尻	JR中央本線(特急) 26分					
高速バス	新宿	中央自動車道 250分	塩尻	R19					

●列車をご利用の方はJR木曾福島駅から定期バスをご利用ください。

■[木曾福島駅－王滝間]路線バス運行スケジュール 片道200円

○下り(木曾福島 ⇒ 王滝)

木曾福島駅		王滝
7:02	→→	7:42
9:04	→→	9:41
13:40	→→	14:17
15:50	→→	16:27
18:10	→→	18:47

○上り(王滝 ⇒ 木曾福島)

王滝		木曾福島駅
6:50	→→	7:30
7:46	→→	8:23
9:43	→→	10:20
14:30	→→	15:07
16:35	→→	17:12

■タクシー (王滝村に常駐していません。木曾町から来るので、時間・料金がかかります)

おんたけタクシー 0264-22-2525 木曾交通 0264-22-3666

■入浴施設(フィニッシュ後に入浴をご希望の場合はご利用ください) ※松原スポーツ公園にコインシャワー(有料)あり
お車の方...こもればの湯(入浴料500円) 0264-48-2111 13時～19時
(王滝の湯は途中の道路状況悪化のため利用不可となっております)

お問い合わせ 大会事務局:有限会社パワースポーツ
〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3
TEL0467-84-8639 FAX0467-84-8640
Email: info@powersports.co.jp URL: www.powersports.co.jp
大会開催中の緊急連絡先 080-6516-1826