

# OSJ氷ノ山山系トレイルレース

## ご参加のご案内

この度はOSJ氷ノ山山系トレイルレースにお申し込みをいただきましてありがとうございます。  
大会目前になりましたが、健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください！！

- ・パーティーは開催いたしませんので、お食事は各宿泊先や周辺をご利用ください。
- ・封筒に記載のNo.があなたのゼッケンNo.になります。受付では必ず封筒を持参してください。
- ・同封の装備等に関するアンケートは当日受付で大会スタッフにお渡しください。

### 《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
10/20(土)	14:00~17:00	◇選手受付(前日のみとなります)	ハチ北観光協会駐車場
	16:00~16:45	◇競技説明会(2回に分けて開催) どちらに参加してもかまいません。	ハチ北観光協会2F
	17:00~17:45		
10/21(日)	4:00~4:30	◇荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	ハチ北高原スキー場A駐車場
	4:45	◇開会式	
	5:00	◇レーススタート	
	12:00	◇第1関門制限時間(スタート後7時間)	ふるさとの森登山口[約30km 地点]
	14:30	◇第2関門制限時間(スタート後9時間30分)	青下集落[約40km 地点]
	17:00	◇予備関門制限時間(スタート後12時間)	論山下[約50km 地点]
	19:30	◇第3関門制限時間(スタート後14時間30分) *第3関門にて16時以降ライト点灯確認	とちのき村 [約69km 地点]
	16:30(予定)	*表彰式 *フィニッシュ状況に応じて変更有	ハチ北高原スキー場A駐車場 [約78km 地点]
	21:00	◇フィニッシュ制限時間(スタート後16時間)	

■大会会場 氷ノ山山系:ハチ北高原スキー場、ふれあいの里、ふるさとの森、上山高原、青下、佐坊、とちのき村

■制限時間 スタート後16時間

第1関門(ふるさとの森登山口 約30km 地点)	スタート後7時間
第2関門(青下集落 :約40km地点)	スタート後9時間30分
予備関門(論山下 約50km 地点)	スタート後12時間
第3関門(とちのき村 約69km 地点)	スタート後14時間30分
フィニッシュ(ハチ北高原スキー場:約78km 地点)	スタート後16時間

■選手受付 受付場所:ハチ北観光協会駐車場

受付時間:10月20日(土) 14:00~17:00 ※受付は大会前日のみ行ないます。

○受付では封筒の宛名に明記されているゼッケンNoとお名前をお伝え下さい。

**\* 駐車場に限りがありますので可能な限り乗合をお願いいたします。**

■競技説明会について

10月20日(土)にハチ北観光協会2Fにて競技説明会を2回に分けて開催いたします。

どちらでも参加可能ですが、会場の都合によりご希望の回に参加できない場合がありますのでご了承ください。

**\*パーティーは開催いたしませんのでお食事は各宿泊先や周辺をご利用ください。**

■保険について 主催者が加入する保険は下記の内容です。

別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

＜主催者契約の保険金額＞死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円

### 【大会中の怪我などの保険申請について】

大会終了後 2 週間以内にメールにてご連絡ください。(必ず大会名・氏名・ゼッケン NO.・事故証明書送付先住所を記載して下さい)「事故証明書」を郵送にてお送り致しますので必要事項をご記入いただきパワースポーツまで郵送してください。その後は、保険会社から連絡をお待ち下さい。その間、通院などされた際の領収書の保管をお願いします。月末に申請を出すため、保険会社からの連絡は、申請のタイミングにより1ヶ月～2ヶ月程お時間をいただくことがございます。

■リザルト 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■記録証 フィニッシュ後、メイン会場にてお渡しいたします。お取り忘れにご注意ください。

■その他 受付会場ではパワーバー(サプリメント)ブースにて販売を行う予定です。

### ■会場へのアクセス

#### ◎お車でのお越しの方

- ・中国自動車道→福崎 IC→和田山 JCT→北近畿豊岡自動車道→八鹿氷ノ山 IC→R9→関宮→福岡交差点左折→大会会場
- ・舞鶴若狭自動車道→春日 JCT→北近畿豊岡自動車道→八鹿氷ノ山 IC→R9→関宮→福岡交差点左折→大会会場
- ・鳥取→R9→湯村温泉→村岡→ハチ北口交差点右折→大会会場

#### ◎JRでお越しの方

・JR 山陰本線八鹿駅下車(大阪・神戸から特急で約 2 時間半)→全但バス(村岡・秋岡・湯村温泉方面行に乗車)約 40 分→福岡ハチ北口下車→車で 20 分

### ■駐車場

○大会当日・前日の受付時は会場周辺の駐車場をご利用下さい。(別紙参照)

### ■事前情報について

現地から大会についての情報(緊急のお知らせを含む)は OSJ トレイルランニングレースシリーズの facebook ページにて随時更新していますのでご覧下さい。Facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/osjtrailrunningraceseries/>

### ■お問い合わせ先について

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 大会期間前 0467-84-8639(平日 9:00~18:00)

大会期間中(10月19日~22日)の緊急時連絡先: 080-6516-1826

## ☆☆☆熟読してください☆☆☆

### 競技内容

1. 定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)
2. コース中4ヶ所の関門(予備関門含む)に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、大会スタッフの指示に従って下山してください。
3. 関門を制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限時間は**16時間**とします。
4. 関門を含むエイドステーションは6カ所に設置を予定しています。水、お菓子類を用意します。
5. レース参加者は、**[※ドリンク500ml以上、行動食、長時間の雨に耐えられるウェア、ライト(点灯確認済み)、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)、携帯電話、熊鈴]**を**必要装備品**としてご準備ください。  
※必要装備品は競技中、任意で大会スタッフが装備チェックを行うことがあります。  
その他携帯コップ(エイド用)、携帯トイレ、防寒着、グローブ、ホイッスル、コンパス、山地図など本人が必要とする装備品をお持ちください。
6. ストック・ポールは使用可能です。
7. コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。また、わかりにくい箇所にはスタッフを設置していますので、スタッフの指示に従ってください。
8. ゼッケンは必ず前後折り曲げずに着用してください。加工・切り取りも禁止。(協賛社のロゴやその他記載内容が見えるように)
9. 失格事項を十分理解し、レースに参加してください。

### 失格事項

1. ゴミをレース中に投棄した選手。
2. 条件を偽って参加した選手。
3. 競技規則に違反し、大会スタッフの指示に従わなかった選手。
4. 規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手。
5. ゼッケンを着用しなかった選手または加工・折り曲げて着用した選手。
6. 必要装備品を携帯しなかった選手。
7. 自然保護に違反する行為があった選手。
8. 不正行為があった選手。
9. 55歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手。  
大会当日、健康診断書の提出は不要ですが、状況により、後日提出していただく場合があります。  
※大会スタッフが全ての事項を監視することは不可能なので、大会期間中は参加選手が審判となり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

### 注意事項

1. 受付:ハチ北観光協会 10月20日(土)14:00~17:00 ※時間厳守のこと
2. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
3. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
4. レース途中天候が悪化した場合やコースの状況等により、主催者側で判断し中止する場合があります。
5. レース中の事故については、応急処置のみ行ないますが、それ以上の責任は負いません。
6. 競技続行が不可能と判断された選手は、大会スタッフが競技を中止させる場合があります。
7. 競技以外の荷物については係員の指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
8. 記録計測は計測タグを使用します。紛失・破損をされた場合実費(¥4,000)をご請求させていただきます。
9. 違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。

### 表彰対象

総合男女1~5位、エイジ別男女1~3位(エイジ別は総合入賞者を除く)

■ 駐車場マップ

【受付・競技説明会会場】



【スタート地点】

