



2019 OSJトレイルランニングレースシリーズ第4戦

# OSJ 奥久慈トレイルレース

このたびは OSJ 奥久慈トレイルレースにお申し込みをいただきましてありがとうございます。  
大会目前になりましたが、健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください！！

**封筒に記載の NO.があなたのゼッケン NO.になります。**  
**受付では封筒を必ずご提示いただき、「大会アンケート」の提出をお願い致します。**

**選手受付は前日のみ行います。【6/1(土)13:00~18:00】**

## 《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
6/1(土)	13:00~18:00	選手受付 <b>※選手受付は前日のみ行います</b>	文化福祉会館「まいん」(大子町) 駐車場(屋外)
	14:00~15:00 15:30~16:30	競技説明 50K・30K <b>※会場の大きさの都合で2回行いますが内容は同じです。どちらに参加されても構いません。</b>	文化福祉会館「まいん」(大子町) 文化ホール(屋内)
	17:00~18:00	パーティー 50K・30K	文化福祉会館「まいん」(大子町) 駐車場(屋外)
6/2(日)	4:45~5:15	◆50K 荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	袋田温泉・ 袋田第1駐車場
	5:15	◆50K 開会式	
	5:30	◆50K スタート	
	9:30	◆50K 第1 関門制限時間(スタート後 4 時間)	持方[約 11km]
	13:00	◆50K 第2 関門制限時間(スタート後 7 時間 30 分)	竜神大吊橋[約 26km]
	16:00	◆50K 第3 関門制限時間(スタート後 10 時間 30 分)	釜の平[約 46km]
	17:00	◆50K 第4 関門制限時間(スタート後 11 時間 30 分) ※15:00 からライトの点灯チェックを行います。	持方[約 51km]
	17:00(予定)	◆50K 表彰式(男子総合・男子年代別)	袋田第1 駐車場
	18:00(予定)	◆50K 表彰式(女子総合・女子年代別)	袋田第1 駐車場
	19:30	◆50K フィニッシュ制限時間(スタート後 14 時間)	袋田第1 駐車場
	6:00~6:30	◇30K 荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	竜神大吊橋第1 駐車場 <b>※お車でお越しの 30K 参加者は 竜神大吊橋第2・第3 駐車場に 駐車ください。</b>
	6:45	◇30K 開会式	
	7:00	◇30K スタート	
	11:00	◇30K 予備関門(スタート後 4 時間)	東金砂神社[約 9km]
	13:00	◇30K 第1 関門制限時間(スタート後 6 時間)	釜の平[約 20km]
	13:00(予定)	◇30K 表彰式	袋田第1 駐車場
15:00	◇30K 第2 関門制限時間(スタート後 8 時間)	持方[約 25km]	
17:30	◇30K フィニッシュ制限時間(スタート後 10 時間 30 分)	袋田第1 駐車場	

### ■選手受付について

受付場所⇒大子町文化福祉会館「まいん」駐車場(屋外)

受付時間⇒6/1(土) 13:00~18:00 ※時間厳守をお願いします。

**※選手受付は前日のみ行います。当日受付は行いませんのでご注意ください。**

## ■パーティーについて

日時:6/1(土) 17:00~18:00

パーティーの参加費は、参加者は無料です。軽食・お飲み物をご用意します。

参加者以外の方は2,000円で参加可能です。ご希望の方は当日に受付会場にてお申込み・お支払い下さい。

## ■表彰対象

各部門 総合男女1~5位 エイジ別1~3位(総合入賞者を除く)

## ■記録証・リザルト

即日発行します。フィニッシュ後忘れずにお受け取りください。リザルトは、後日大会WEBサイトに公開します。

## ■保険について

主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問い合わせいただき、各自でご加入ください。

大会中のケガ等により、保険を利用する場合は、大会後一ヶ月以内に以下大会事務局までお問い合わせください。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500万円・入院日額 3,000円・通院日額 2,000円

## ■その他

- ・受付会場では協賛メーカー各社のブースでトレイルランアイテムの展示や販売を行いません。
- ・参加者の荷物はスタート地点でお預かりし、フィニッシュ地点でお受取いただけます。

## ■大会についての問い合わせ先

大会事務局: 有限会社パワースポーツ

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

Tel:0467-84-8639 (営業時間: 平日 9:00~18:00) Email: [info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp)

大会期間中(5/31(金)~6/3(月))の緊急連絡先 Tel:080-6516-1826

## ■会場へのアクセス

### □大子町文化福祉会館まいん(受付・競技説明&パーティー会場)

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子 722-1

【車で】常磐自動車道那珂ICよりR118 約60分

【電車で】常陸大子駅から徒歩5分

### □袋田温泉 袋田第1駐車場(50Kスタート・30K&50kフィニッシュ地点)

【車で】常磐自動車道「那珂IC」より約50分

【電車で】上野駅から常磐線で水戸駅約60分

水戸駅より水郡線で袋田駅約75分

### □竜神大吊橋(30Kスタート地点)

【車で】常磐自動車「日立南太田IC」より約60分

【電車で】水戸駅より水郡線で常陸太田駅 約40分

常陸太田駅からバスで約60分

■**駐車場について**

- ・大会前日は受付会場周辺の**大子町駐車場**をご利用下さい。  
 ※受付場所の**大子町文化福祉会館「まいん」**に選手駐車場はありません。
- ・袋田第2駐車場は例年前日には満車になってしまいますのでレース当日の朝に駐車される方は**大子町役場**周辺の駐車場をご利用ください。(別紙:大子町駐車場案内図参照)
- ・大会当日は下記の駐車場をご利用ください。  
 【50K 参加者】大子町営袋田第2駐車場、大子町役場、大子町消防本部(別紙:大子町駐車場案内図参照)  
 \*各駐車場～袋田第2駐車場(スタート・フィニッシュ地点)はシャトルバスを運行いたします(以下選手搬送バス参照)
- 【30K 参加者】竜神大吊橋第2・第3駐車場  
 \*袋田周辺の駐車場は限りがありますので、30K参加者は竜神大吊橋第2・第3駐車場を利用してください。  
 \*袋田第2駐車場(フィニッシュ地点)～竜神大吊橋第2駐車場へシャトルバスを運行いたします(以下選手搬送バス参照)

《**利用の際のご注意**》

- ・各駐車場では、係員の指示に従い決められた場所に駐車してください。  
 また、駐車台数には限りがありますので、満車の場合には他の駐車場をご利用ください。
- ・スタート地点の袋田の滝周辺には民間の有料駐車場もありますが、**スタート地点から約3km間の舗装路コースは車両通行規制となり、車の移動ができません**のでご注意ください。また無断駐車はご遠慮ください。  
**【通行止め路線名】一般県道324号線 袋田停車場四度ノ滝線**  
**【通行止め時間】6/2(日) 5:25～5:55間**
- ・駐車場で起きた事故・盗難等については一切の責任を負いませんので予めご了承ください。

■**選手搬送バスについて**

選手搬送のバスを運行いたします。  
**選手受付・パーティー会場巡回シャトルバスは運行いたしませんのでご了承願います。**

6/2(日)袋田第2駐車場(50K スタート地点付近)行き		
出発場所	到着場所	出発時刻
大子町消防本部	袋田第2駐車場	4:10、4:45
常陸大子駅		4:10、4:50
大子町役場		4:00、4:10、4:15、4:20、4:30、4:40、4:50、4:55
袋田駅		4:20、5:05
*常陸太田から1便 常陸太田駅 3:50～竜神第2駐車場 4:25～白木荘前 4:50～袋田第2駐車場 5:00		
◆6/2(日)30K スタート地点(竜神大吊橋第1駐車場)行き		
出発場所	到着場所	出発時刻
大子町消防本部	竜神大吊橋第1駐車場	5:25、5:35、5:45
大子町役場		5:30、5:40、5:50
袋田駅		5:40、6:00
袋田第2駐車場		5:45、6:05
常陸太田駅		5:50
◆6/2(日)袋田第2駐車場(フィニッシュ地点付近)から各地点		
出発場所	到着場所	出発時刻
袋田第2駐車場	竜神大吊橋第2駐車場	9:40～18:40まで 約30分おきに運行
袋田第2駐車場	大子町役場～常陸大子駅 ～大子町消防本部～袋田第2駐車場(循環)	12:00～18:00まで 約30分おきに運行
袋田第2駐車場	大子町役場～常陸大子駅 ～大子町消防本部(直行)	11:45～20:00まで 約20～60分おきに運行

## ☆☆☆熟読してください☆☆☆

### 競技内容・装備について

- (1)定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間の少ないものから順位が決定します。)
- (2)コース中の関門(50K:4ヶ所/30K:3ヶ所)に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従って下山してください。
- (3)関門を制限時間内にクリアした後、フィニッシュの制限時間は、50K:14時間/30K:10時間30分とします。
- (4)エイドステーション(給水所)は、50K:8ヶ所、30K:5ヶ所に設置を予定しています。(各関門はエイドステーションを兼ねています)
- (5)レース参加者は、以下下線部を必要装備品としてご準備ください。
  - 【50Kの部】※ドリンク500ml以上、行動食、携帯用コップ(給水用)、長時間の雨に耐えられるウェア、ライト(点灯確認済み)、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)、携帯電話
    - …その他(携帯トイレ、防寒着、グローブ、ホイッスル、コンパス、山地図など)本人が必要とする装備品をお持ちください。
  - 【30Kの部】※ドリンク500ml以上、行動食、携帯用コップ(給水用)、携帯電話
    - …その他(長時間の雨に耐えられるウェア、点灯確認済みのライト、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)、携帯トイレ、防寒着、グローブ、ホイッスル、コンパス、山地図など)本人が必要とする装備品をお持ちください。

※必要装備品は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行うことがあります。  
 ※携帯電話はライトの代用にはできません。  
 ※コース上には草の多く生えた場所や岩場がありますので、長ズボンまたはタイツ、手袋の着用をおすすめいたします。
- (6)50Kのストック・ポール使用は第1関門持方から、使用可能とします。(30Kは使用禁止)
- (7)コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。また、わかりにくい箇所にはスタッフを設置していますので、スタッフの指示に従ってください。
- (8)失格事項を十分理解し、レースに参加してください。
- (9)ゼッケンは必ず協賛社のロゴやその他記載内容が見えるように前後折り曲げずに着用してください。加工・切り取りも禁止です。

### 失格事項

- (1)ゴミをレース中に投棄した選手
  - (2)条件を偽って参加した選手
  - (3)競技規則に違反し、スタッフの指示に従わなかった選手
  - (4)規定の時間を超えて関門に到着した選手および最終制限時間を超えた選手
  - (5)ゼッケンを着用しなかった選手、または加工・折り曲げて着用した選手
  - (6)必要装備品を携帯しなかった選手
  - (7)自然保護に違反する行為があった選手
  - (8)不正行為があった選手
  - (9)55歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手
- ※スタッフが全ての事項を監視することは不可能なので、大会期間中は参加選手が審判となり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

## 注意事項

- (1)受付:文化福祉会館「まいん」(大子町)駐車場(屋外)にて行います。  
※選手受付は前日のみ行います。当日受付は行いませんのでご注意ください。  
※受付時間:6/1(土)13:00~18:00
- (2)ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- (3)当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (4)レース途中天候が悪化した場合やコースの状況により、主催者側で判断し中止する場合があります。
- (5)レース中の事故については、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いません。
- (6)競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- (7)競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品および壊れ物については各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- (8)記録計測は計測タグを使用します。紛失・破損をされた場合実費(4,000円)をご請求させていただきます。
- (9)違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。
- (10)コースは大会で占有しているものではなく、車両や一般利用者、登山者も使用していることを十分理解し、その通行を妨げてはいけません。特に登山道で追い抜く時は、安全な場所で走らず声をかけて歩いて抜いてください。

## 申込規約

- (1)自己都合による申込み後の登録内容の変更、キャンセルはできません。  
また、過剰入金・重複入金の返金もできません。
- (2)年齢・性別の虚偽申告・申込み本人以外の出場(不正出走)は認めません。発覚した場合は出場を取り消します。
- (3)地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の返金はいたしません。
- (4)大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- (5)大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- (6)私は、大会が定める必要装備品を必ず持参します。もし違反した場合は失格となることを承知します。
- (7)上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。  
(齟齬がある場合は大会規約が優先します)

### ■事前情報について

現地から大会についての情報(緊急のお知らせを含む)は OSJ トレイルランニングレースシリーズの facebook ページにて随時更新しますのでご覧下さい。facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

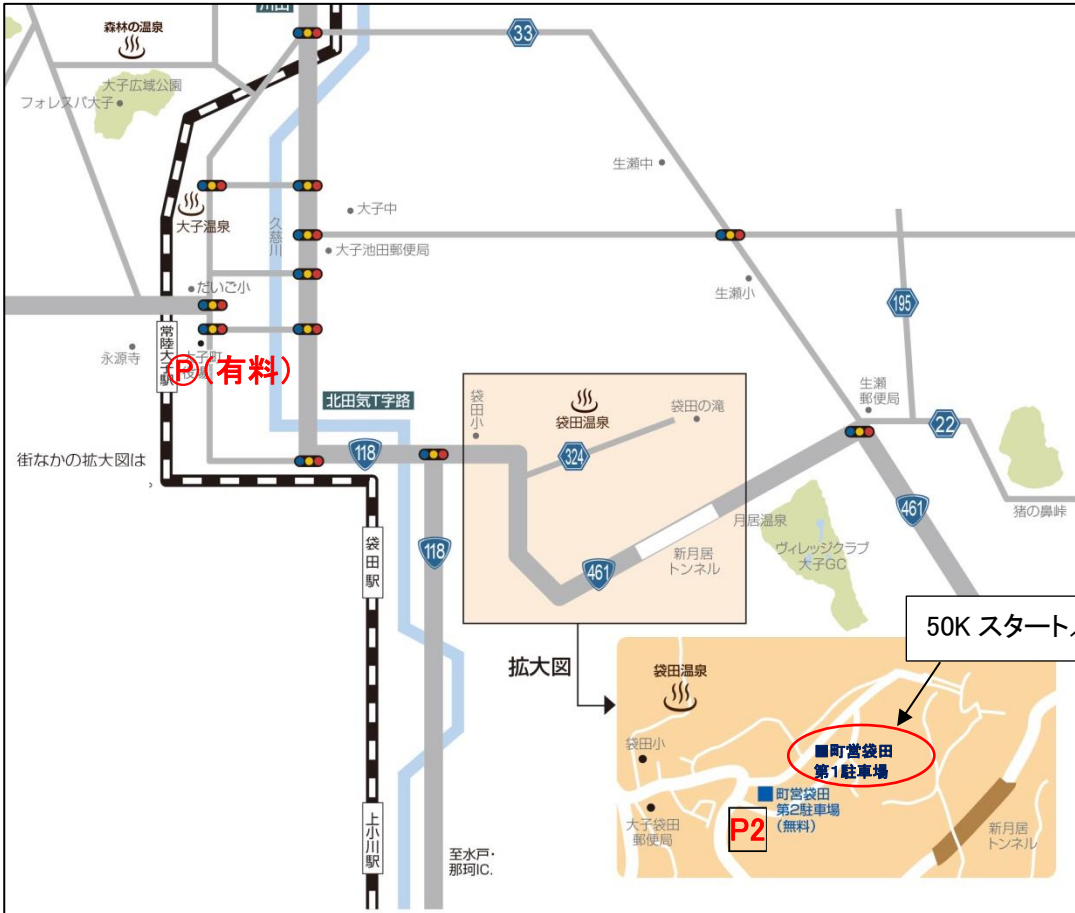
【OSJトレイルランニングレースシリーズ】 <https://www.facebook.com/osjtrailrunningraceseries/>



**大子町駐車場案内図**

※選手受付会場の文化福祉会館「まいん」には選手駐車場はありませんのでご注意ください。

- ◆P2: 袋田第2駐車場(大子町袋田 625 番地 2)
- ◆P3: 大子町役場(大子町大子 866 番地)
- ◆P4: 湯の里公園(大子町大子 777 番地)
- ◆P5: 大子町消防本部(大子町池田 2626 番地)



**【街なか拡大図】**

