

このたびはOSJ 山中温泉トレイルレースにお申し込みをいただきましてありがとうございます。
大会目前になりましたが、健康管理には十分ご注意いただき、当日は万全の体調でお越しください！！

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。
同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所	
6/22 (土)	13:00~18:00	◇選手受付(前日のみ行ないます)	山中温泉文化会館	
	16:00~18:00	◇競技説明・パーティー		
6/23 (日)	4:00~4:45	◇荷物預かり	山中温泉 山中座	
	4:45~	◇開会式		
	5:00	◇スタート		
	10:30	◇第1 関門制限時間(スタート後 5 時間 30 分)	九谷親水公園[約 23km]	
	16:00	◇第2 関門制限時間(スタート後 11 時間) ※15:00 からライト点灯チェックを行います	県民の森[約 45km]	
	17:00	◇第3 関門制限時間(スタート後 12 時間)	今立あいおす広場[約 51km]	
	18:00	◇表彰式(予定)	山中温泉 山中座	
	19:00	◇第4 関門制限時間(スタート後 14 時間)	滝ヶ原・鞍掛山登山口[約 64km]	
	22:00	◇フィニッシュ制限時間(スタート後 17 時間)	山中温泉 山中座[約 78km]	
	80K	8:00~8:30	◆選手搬送バス 乗車選手集合	山中温泉 山中座
		8:00~8:30	◆荷物預かり	
		8:40	◆選手搬送バス 出発	
		9:20	◆選手搬送バス スタート地点到着	県民の森
		9:45	◆開会式	
		10:00	◆スタート	
		16:00	◆第1 関門制限時間(スタート後 6 時間)	滝ヶ原・鞍掛山登山口[約 19km]
		18:00	◆表彰式(予定)	山中温泉 山中座
		20:00	◆フィニッシュ制限時間(スタート後 10 時間)	山中温泉 山中座[約 33km]
30K	8:00~8:30	◆選手搬送バス 乗車選手集合	山中温泉 山中座	
	8:00~8:30	◆荷物預かり		
	8:40	◆選手搬送バス 出発		
	9:20	◆選手搬送バス スタート地点到着	県民の森	
	9:45	◆開会式		
	10:00	◆スタート		
	16:00	◆第1 関門制限時間(スタート後 6 時間)	滝ヶ原・鞍掛山登山口[約 19km]	
	18:00	◆表彰式(予定)	山中温泉 山中座	
	20:00	◆フィニッシュ制限時間(スタート後 10 時間)	山中温泉 山中座[約 33km]	

■選手受付

受付場所⇒山中温泉文化会館(石川県加賀市山中温泉西桂木町ト 5-1 番地)

受付時間 6月22日(土)13:00~18:00 ※受付は大会前日のみ行ないます。

■パーティーについて

6月22日(土)に受付会場にて競技説明・パーティーを開催致します。軽食・飲み物をご用意いたします。
パーティーの参加費は、参加選手は無料です。参加選手以外は2,000円で参加いただけます。
ご希望の方は当日にパーティー受付にてお申込み・お支払い下さい。

■コースについて

以下公式ホームページにてご確認ください。

コース概要等については、競技説明会にてご説明いたします。

公式ホームページ: http://powersports.co.jp/osjtrail/19_yamanaka/course.htm

■保険について

主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入下さい。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円

■大会中の怪我などの保険申請について

大会終了後 2 週間以内にメールにてご連絡ください。

(必ず大会名・氏名・ゼッケン NO.・事故証明書送付先住所 を記載して下さい)

「事故証明書」を郵送にてお送り致しますので必要事項をご記入いただきパワースポーツまで 郵送してください。その後は、保険会社から連絡をお待ち下さい。その間、通院などされた際の領収書の保管をお願いします。月末に申請を出すため、保険会社からの連絡は、申請のタイミングにより 1 ヶ月～2 ヶ月程お時間をいただくことがございます。

■駐車場

大会前日は山中温泉ぬくもり診療所の駐車場をご利用下さい。

* 駐車場に停車できる台数に限りがあります。満車の際は駐車出来ませんのでご了承ください。

* 夜間診療所のトイレの使用は出来ませんのでご注意ください。

* 必ず選手駐車場に駐車をお願いします。

* 正面駐車場が満車の時は、北陸大学セミナーハウス裏(左手から奥の方)にも駐車スペースが多くありますのでご利用ください。(夜間照明なし)

* 駐車場でキャンプ・テント・タープ等の設営・宿泊は禁止です。従って頂けない場合、出場資格を取り消します。

* 出来る限り公共交通機関でお越しください。

■30K 選手搬送バスについて

大会当日 30K スタート地点(県民の森)への選手搬送バスを運行いたします。

【出発場所】山中座(80K スタート・80K/30K フィニッシュ会場)

【出発日時】2019 年 6 月 23 日(日)8:40 出発(8:30 までに集合してください。荷物預かりは 8:00～8:30)

【到着場所】30K スタート地点(県民の森)

■事前情報について

現地から大会についての情報(緊急のお知らせを含む)はパワースポーツの facebook 大会ページにて随時更新しますのでご覧下さい。facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/osjtrailrunningraceseries/>

■その他

受付会場ではパワーバーブースでサプリメントや小物類の販売を行いません。

■大会についてのお問い合わせ先

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

Email: info@powersports.co.jp TEL 0467-84-8639(平日 9:00～18:00)

大会期間中(6 月 20 日～24 日)の緊急時連絡先: 080-6516-1826

■会場へのアクセス

<JR> 県外から加賀温泉駅まで

◎東京から	[北陸新幹線/かがやき]東京駅-金沢駅…2時間28分 金沢駅から加賀温泉駅までは特急で約25分
◎名古屋から	[東海道・北陸本線/しらすぎ] 米原経由…2時間20分
◎大阪から	[北陸本線/サンダーバード・スーパー雷鳥・雷鳥] 湖西線経由…約2時間10分
◎博多から	[山陽新幹線～新大阪経由～北陸本線]…約5時間

<小松空港から山中温泉へのアクセス>

◎タクシー	約35分(約7,000円)
◎路線バス (JR利用)	小松空港(路線バス)→JR小松駅…12分(270円) 小松駅(電車)→JR加賀温泉駅…10分(240円) 加賀温泉駅(路線バス)→山中バスターミナル…30分(420円)

【選手駐車場】



【受付・競技説明会】



【80Kスタート・80K/30Kフィニッシュ会場】



【30Kスタート会場】

30Kのスタート地点(県民の森)までは山中座より運行する選手搬送バスをご利用ください。



レース概要

- 1.定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)
- 2.コース中、関門に制限時間を設け、これを超過した選手はレースを中止し、スタッフの指示に従って下山してください。(関門からは車でフィニッシュ地点まで搬送いたします。*山岳地域のため、1時間程、待機していただく場合があります。)
- 3.関門を制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限時間は80Kが17時間 30Kが10時間です。
- 4.関門を含むエイドステーションの設置を予定しています。水を用意します。
- 5.レース参加者は、以下下線部を必要装備品としてご準備ください。(80K/30K 共通)
[※ドリンク 500ml 以上、行動食、携帯用コップ(給水用)、長時間の雨に耐えられるウェア、ライト(点灯確認済み)、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)、携帯電話、熊鈴]・・・その他(携帯トイレ、防寒着、グローブ、ホイッスル、コンパス、山地図など)本人が必要とする装備品をお持ちください。
※50Kは第二関門(県民の森)にて、15:00よりライト点灯チェックを行います。
※必要装備品は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行うことがあります。
※携帯電話はライトの代用にはできません。ライトは防水タイプをおススメします。
※熊鈴使用については、住宅地等に「熊鈴禁止区間」を設けますので禁止区間では熊鈴を鳴らさないようにしてください。(熊鈴禁止区間にはスタッフや看板を設置する予定です)
- 6.ストック・ポールの使用は一部区間のみ使用可能とします。(30Kは使用禁止)
ストック・ポールは、「真砂・大日山駐車場」から使用可能とします。
- 7.コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。また、わかりにくい箇所にはスタッフを配置していますので、スタッフの指示に従ってください。
- 8.ゼッケンは必ず前後折り曲げずに着用してください。加工・切り取りも禁止。(協賛社のロゴやその他記載内容が見えるように)
- 9.関門以外に仮関門を設ける場合があります。前日の競技説明会で説明をしますので出席してください。
- 10.失格事項を十分理解し、レースに参加してください。

失格事項

- 1.ゴミをレース中に投棄した選手
- 2.条件を偽って参加した選手
- 3.競技規則に違反し、スタッフの指示に従わなかった選手
- 4.規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
- 5.ゼッケンを着用しなかった選手、または加工・折り曲げて着用した選手
- 6.必要装備品を携帯しなかった選手
- 7.自然保護に違反する行為があった選手
- 8.不正行為があった選手
- 9.55歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手
大会当日、健康診断書の提出は不要ですが、状況により、後日提出していただく場合があります。
※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、大会期間中は参加選手が審判となり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

注意事項

- 1.受付:山中温泉文化会館にて行います。受付時間は必ずお守りください。
- 2.ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 3.当日は必ず健康保険証を持参してください。
- 4.レース途中天候が悪化した場合やコースの状況により、主催者側で判断し中止する場合があります。
- 5.レース中の事故については、応急処置のみ行ないますが、それ以上の責任は負いません。
- 6.競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- 7.競技以外の荷物はスタッフの指示に従い、所定場所をご利用ください。ただし、貴重品及び壊れ物は各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- 8.記録計測は計測タグを使用します。紛失・破損をされた場合実費(¥4,000)をご請求させていただきます。
- 9.違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。
- 10.山中温泉ぬくもり診療所内はキャンプ・テント・タープ等の設営・宿泊は禁止です。従って頂けない場合、出場資格を取り消します。