

エイド名	区分	飲み物①	飲み物②	飲み物③	食べ物①	食べ物②	食べ物③
銚子ヶ滝	エイド	水					
第1関門 沼尻登山口	関門&エイド	水	コーラ	麦茶	くろがね焼き	温泉まんじゅう	
第2関門 マウント磐梯	関門&エイド	水	コーラ	麦茶	バナナ		
第3関門 塩沢温泉スキー場	関門&エイド	水	麦茶		一口ゼリー		
あだたら高原スキー場	フィニッシュ	水	甘酒		豚汁	あだたら餅	くろがね焼き

※内容は変更になる場合があります。※第1関門、フィニッシュの和菓子はいずれか一人1個。



くろがね焼き



温泉まんじゅう



あだたら餅