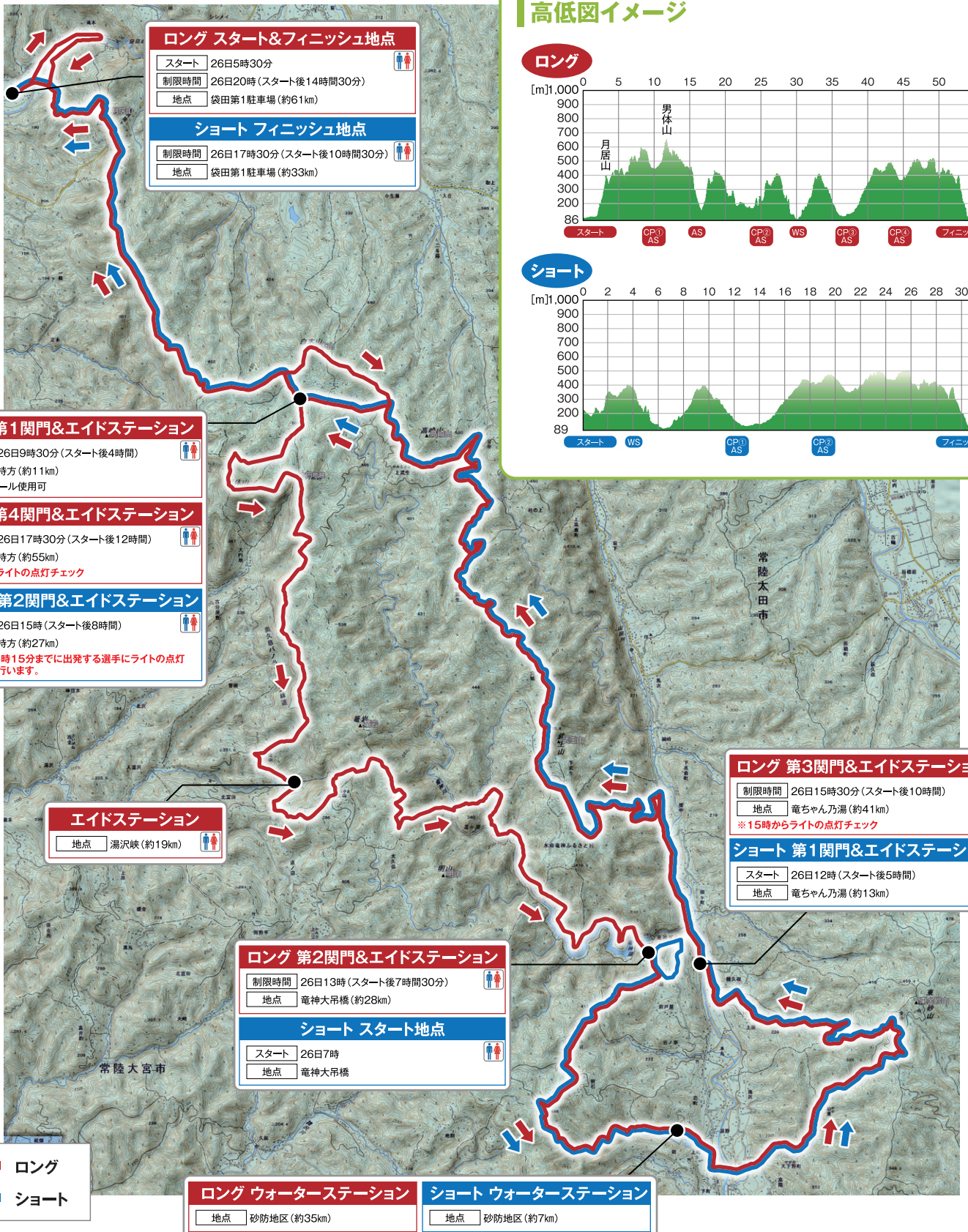


# 2024 OSJトレイルランニングシリーズ 第3戦 OSJ奥久慈トレイル



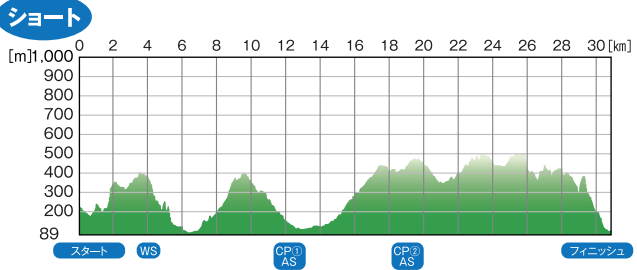
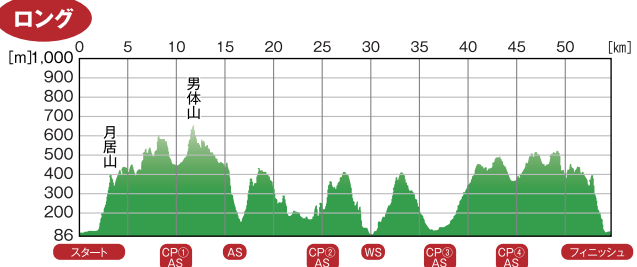
**ロング スタート&フィニッシュ地点**

スタート 26日5時30分  
制限時間 26日20時(スタート後14時間30分)  
地点 袋田第1駐車場(約61km)

**ショートフィニッシュ地点**

制限時間 26日17時30分(スタート後10時間30分)  
地点 袋田第1駐車場(約33km)

## 高低図イメージ



**ロング 第1関門&エイドステーション**

制限時間 26日9時30分(スタート後4時間)  
地点 持方(約11km)  
※ストックボール使用可

**ロング 第4関門&エイドステーション**

制限時間 26日17時30分(スタート後12時間)  
地点 持方(約55km)  
※15時からライトの点灯チェック

**ショート 第2関門&エイドステーション**

制限時間 26日15時(スタート後8時間)  
地点 持方(約27km)  
※15時~15時15分までに出発する選手にライトの点灯チェックを行います。

**エイドステーション**

地点 湯沢峡(約19km)

**ロング 第3関門&エイドステーション**

制限時間 26日15時30分(スタート後10時間)  
地点 竜ちゃん乃湯(約41km)  
※15時からライトの点灯チェック

**ショート 第1関門&エイドステーション**

スタート 26日12時(スタート後5時間)  
地点 竜ちゃん乃湯(約13km)

**ロング 第2関門&エイドステーション**

制限時間 26日13時(スタート後7時間30分)  
地点 竜神大吊橋(約28km)

**ショート スタート地点**

スタート 26日7時  
地点 竜神大吊橋

**ロング ウォーターステーション**

地点 砂防地区(約35km)

**ショート ウォーターステーション**

地点 砂防地区(約7km)

— ロング  
— ショート

※コースは都合により変更となる場合があります。