



ラフウォータースイム・イン・鎌倉 2009 スケジュールのお知らせ

7月11日(土)[個人種目・リレー種目]

06:30~08:00 選手登録&ナンバリング [場所:鎌倉・材木座海岸]

08:15~08:45 試泳タイム

08:45 開会式

09:00	5.0 kmの部スタート	制限時間 150分
-------	--------------	-----------

11:30	3.0 kmの部スタート	制限時間 120分
-------	--------------	-----------

13:30	1.5 kmの部スタート	制限時間 60分
-------	--------------	----------

14:30	リレーの部スタート	
-------	-----------	--

3.0 km、1.5 km、リレー参加の方は、スタート1時間30分前までに選手登録
&ナンバリングを行ってください。

スタート時刻はレース状況により、変更となる可能性もあります。

16:30~	表彰式	
--------	-----	--

7月12日(日)[スイムエキデン・トーナメント]

06:30~08:00 選手登録&ナンバリング [場所:鎌倉・材木座海岸]

08:00~08:15 ウェーブ抽選会

08:15~08:30 試泳

08:30~09:00 開会式&チーム紹介

09:00	第1ウェーブ	スタート
-------	--------	------

09:50(予定)	第2ウェーブ	スタート
-----------	--------	------

10:40(予定)	第3ウェーブ	スタート
-----------	--------	------

12:30(予定)	決勝進出予選(上位3分の1)	スタート
-----------	----------------	------

13:20(予定)	順位決定戦B(中位3分の1)	スタート
-----------	----------------	------

14:10(予定)	順位決定戦C(下位3分の1)	スタート
-----------	----------------	------

15:00(予定)	決勝戦(予選2分の1)	スタート
-----------	-------------	------

16:30(予定) 表彰式