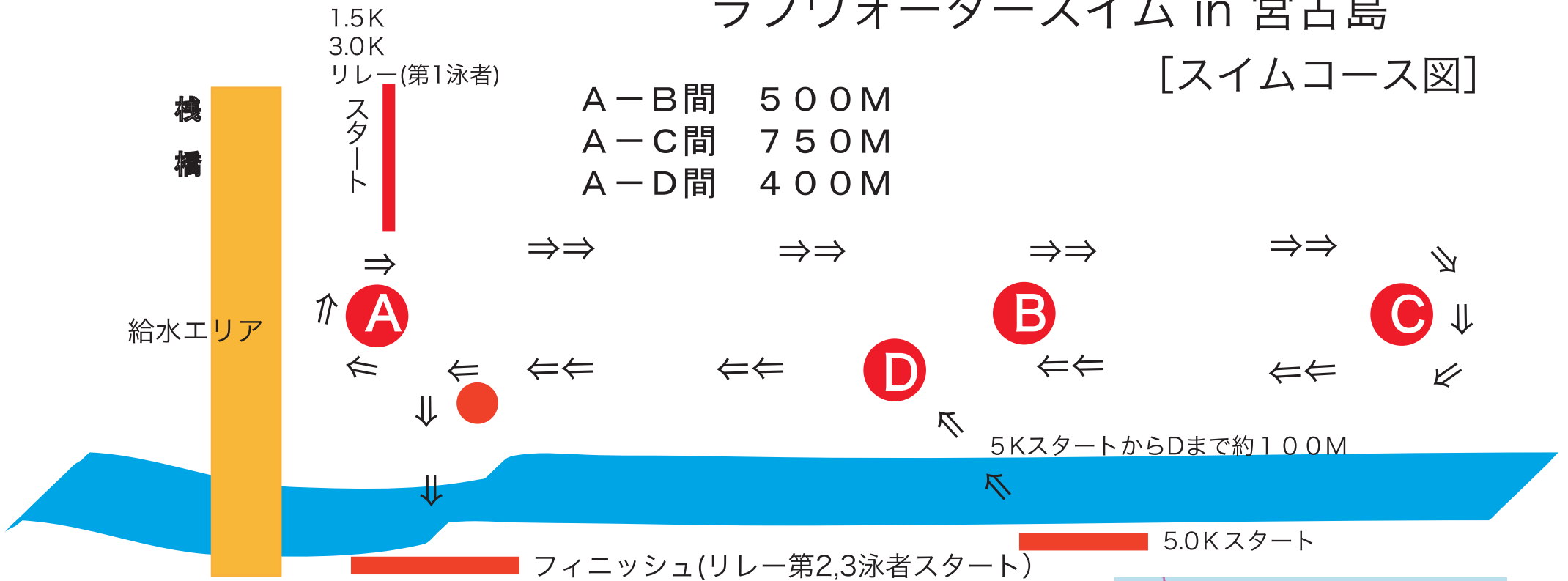


ラフウォータースイム in 宮古島

[スイムコース図]



- 5 km スタート⇒D ⇒ A-C-Aを3周回 ⇒ フィニッシュ
- 3 km スタートA A-C-Aを2周回 ⇒ フィニッシュ
- 1.5 km スタートA A-C-Aを1周回 ⇒ フィニッシュ
- リレー スタートA (1泳) A-B-Aを1周回 ⇒ フィニッシュ×3名

[1.5 km / 3 km / リレー]

スタートは栈橋から入水するフローティングスタート。
 浜辺でフィニッシュ (リレーの場合はタッチも) となります。

[5 km]

浜からのスタート。Dを通過してコースに入ります。

[リレー]

第1泳者はAからフローティングスタート。
 2, 3泳者はフィニッシュでタッチとなります。



※大会会場は宮古島東急リゾート
 に面した前浜ビーチです。