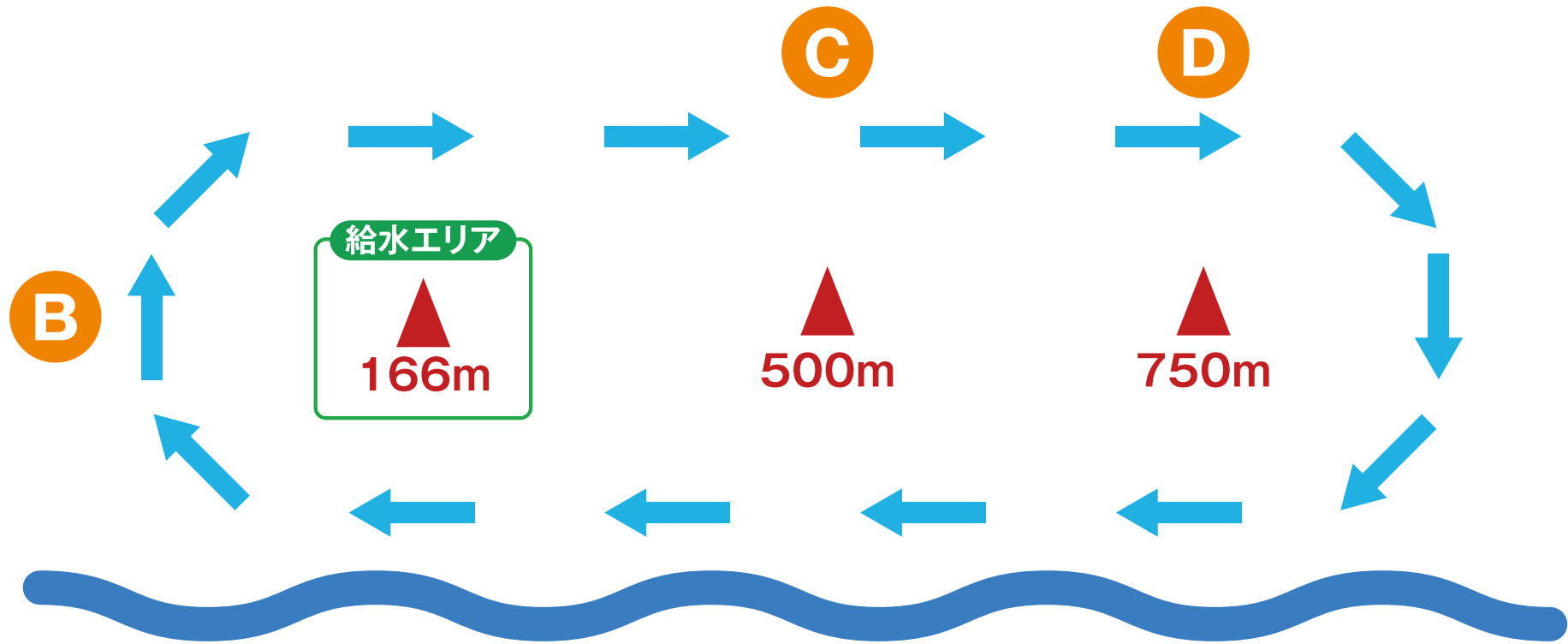




ラフウォータースイム・イン・ヨロン

ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ



ウドノスビーチ

A スタート・フィニッシュ

- [A-D間 750m]
- 5km A-[B-D-B]×4周-A⇒フィニッシュ
 - 3km A-[B-C-B]×4周-A⇒フィニッシュ
 - 1.5km A-D-A⇒フィニッシュ
 - リレー A-C-A⇒フィニッシュ