



# ラフウォータースイム・イン・鎌倉 2016

## 最終スケジュールのお知らせ

このたびは RWS in 鎌倉 2016にお申し込みいただきありがとうございました。

当日は十分に体調を整えてご参加ください。それでは鎌倉・材木座でお会いしましょう！

**\*2015年より鎌倉市の海岸条例により音響使用に制限がございますので、召集時間等に関しましては本部テント前のホワイトボードで掲示しますのでお手数ですがご確認いただきすみやかな集合・大会進行にご協力ください。**

●封筒の見方 ● ※当日は封筒を必ず受付にお持ち下さい。

個人種目・リレーNo〇〇〇〇…個人種目またはリレーお申し込みの方のゼッケン No です。  
両方出られる方は同じ No を使います。  
スイムエキデン No△-□…スイムエキデンお申し込みの方のゼッケン No です。  
Tシャツサイズ…エントリー時の登録サイズです。サイズの変更はできません。  
また、複数種目出られる方もTシャツは1枚のお渡しとなりますのでご了承ください。

### 7月2日（土）[個人種目・リレー種目]

06:30~08:00 ◇選手受付&ナンバリング [場所: 鎌倉・材木座海岸]

08:15~08:45 ◇試泳タイム・開会式

09:00 ◇3.0kmの部スタート 制限時間120分

11:30 ◇1.5kmの部スタート 制限時間60分

13:30 ◇800mの部スタート 制限時間 60分

14:30 ◇リレーの部スタート

※ 1.5km、800m、リレー参加の方は、遅くとも各スタート1時間30分前までに選手受付&ナンバリングを行ってください。

※ スタート時刻はレース状況により、変更となる可能性もあります。

16:00~(予定) ◇表彰式

### **競技案内** 個人種目 [3km、1.5km、800m]

■受付 選手登録は鎌倉・材木座海岸にて、6:30から8:00に行います。8時以降も随時受付しますが、1.5km、800mの方は、遅くともスタート1時間30分前までに選手登録を行ってください。必ずゼッケン No のかかれた封筒をご持参ください。両腕にゼッケン番号をマーキングします。スイムキャップをお渡ししますのでレースでご使用ください。

■ルール 道具を使わずに3km、1.5km、800mを制限時間内に泳ぎます。ブイにつかまり休んでも構いません。3kmはコースを2周回(一度陸に上がり計測します)、1.5km、800mは折り返しコースとなります。詳しくは別紙コースマップを参照してください。リタイヤする場合はスイムキャップを取り、真上に上げて手を大きく左右に振り、棄権の意思を伝えてください。救助され浜に上陸した際は、必ず本部テントへお越しください。

■計測バンド タイム計測は手首に装着する計測バンドで行ないます。**個人種目で複数の種目に参加される方は、一つのバンドで計測いたしますので、最初にお渡ししたバンドをそのまま次の種目でもお使いいただきます。**リレー種目に関しましては脱着式バンドをスタート前にチームごとに1つお配りしますのでそちらをご使用ください。計測バンドを紛失・破損されると、実費をご請求させていただくことがありますのでレース終了後は必ずご返却下さい。

■表彰 **総合男女** 1位~5位 **エイジ男女** 1位~3位

※エイジ別表彰は総合表彰対象者を除いて表彰いたします。

## ■大会の緊急のご連絡について

オーシャンスイムは自然の中で行うスポーツです。急な天候不良その他の事情により、大会直前でも距離短縮などの変更、または大会中止のお知らせをしなければならない場合があります。

緊急のお知らせにつきましてはパワースポーツの facebook ページにてお知らせ致します。

【発表場所】：<http://www.facebook.com/outdoorsportsjapan> ※どなたでも閲覧可能なページです。

【発表内容】：大会の可否について、競技内容変更の有無について、その他

### リレー種目 [800m×3名]

■受付 選手登録は鎌倉・材木座海岸にて、6：30から8：00に行います。8時以降も随時受付しますが、遅くともスタート1時間30分前までに選手登録を行ってください。必ずゼッケンNoのかかれた封筒をご持参ください。腕にゼッケン番号をマーキングします。スイムキャップをお渡ししますのでレースでご使用ください。

■ルール チームは3名編成とし各泳者800m、計2,400mを制限時間内に泳ぎます。第2泳者、第3泳者はビーチのゲートでタッチしてスタートします。リタイヤする場合はスイムキャップを取り、真上に上げて手を大きく左右に振り、棄権の意思を伝えてください。救助され浜に上陸した際は、必ず本部テントへお越しくください。

■表彰 総合表彰1位～3位

### 7月3日(日)[スイムエキデン・トーナメント]

06：30～08：00 ◇選手受付&ナンバリング [場所：鎌倉・材木座海岸]

08：00～08：15 ◇ウェーブ抽選会

08：15～08：30 ◇試泳

08：30～09：00 ◇開会式&チーム紹介

09：00	◆第1ウェーブ	スタート
-------	---------	------

09：50(予定)	◆第2ウェーブ	スタート
-----------	---------	------

10：40(予定)	◆第3ウェーブ	スタート
-----------	---------	------

12：30(予定)	◆決勝進出予選(上位3分の1)	スタート
-----------	-----------------	------

13：20(予定)	◆順位決定戦B(中位3分の1)	スタート
-----------	-----------------	------

14：10(予定)	◆順位決定戦C(下位3分の1)	スタート
-----------	-----------------	------

15：00(予定)	◆決勝戦(予選2分の1)	スタート
-----------	--------------	------

16：30(予定) ◇表彰式

### 競技説明

■受付 選手受付は鎌倉・材木座海岸にて、6：30から8：00に行います。3名揃って必ずゼッケンNoのかかれた封筒をご持参ください。両腕にゼッケン番号をマーキングします。1チーム2枚支給しますスイムキャップを3(4)名でご使用ください。スイムエキデン終了後、スイムキャップはご返却ください。

■ルール チームは男女混合の3名編成(その他1名控え選手)とし、各泳者800m、計2,400mを制限時間内で泳ぎます。第1泳者はゲートからスタートし、第2泳者・第3泳者はゲートでタッチしてスタートとなります。棄権の場合は、スイムキャップを取り、真上に上げて手を振り、棄権の意志を伝えてください。各ウェーブスタート前に必ず泳者順を決定し、本部テントへ申告してください。※順位決定戦Cは各泳者500m、計1,500mとなります。

■ウェーブスタート 参加チームを第1・第2・第3ウェーブの3つのウェーブに分けます。各ウェーブ分けは、受付時にチーム代表者が抽選カードをひいて決定します。各ウェーブの上位3分の1が決勝進出の予選に進みます。中位3分の1と下位3分の1は順位決定戦を行います。決勝進出予選では上位2分の1のチームが決勝に進みます。

例) 参加72チームの場合

各ウェーブ24チーム参加で、1位～8位の8チームが決勝進出予選、9位～16位が順位決定戦Bへ、17位～24位が順位決定戦Cへ参戦。決勝は決勝予選で1位～12位の12チームが進出する。

■表彰

総合表彰：1～3位

会場へのアクセス

OSJ湘南クラブハウス 鎌倉市材木座 6-4-27 (参加賞Tシャツ受渡し場所)



OSJ湘南クラブハウス

徒歩の場合：横須賀線鎌倉駅より、海岸橋交差点を左折、突き当たりを右折材木座バス停のすぐ近く。徒歩約25分  
バスご利用の場合：鎌倉駅より京浜急行バス新逗子行き、(鎌40系統)で材木座バス停下車すぐ近く。バス乗車時間8分。

※会場の材木座ビーチはクラブハウスの目の前です。

お問い合わせ

大会事務局: 有限会社パワースポーツ  
イベント事業部 〒248-0022 鎌倉市常盤 628-3  
E-Mail: [info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp)

大会当日の緊急時連絡先

[携帯: 080-6516-1826]

OSJ湘南クラブハウス

ご連絡事項

■参加賞Tシャツ

7月2日(土)個人種目・リレー種目に参加される方は、OSJ湘南クラブハウスにて参加Tシャツをお渡しします。(ご郵送しました封筒にTシャツサイズが記載されています。当日は必ず封筒をお持ちください。封筒がないとTシャツのお渡しは出来ません。)リレーのみ、スイムエキデンのみご参加の方には、代表者にお渡しさせていただきます。7月3日(日)は材木座海岸の本部テントにてお渡しいたします。複数種目参加される方もTシャツは1枚のお渡しとなりますのでご了承ください。

■障害保険について

RWS in 鎌倉 では大会当日のみ傷害保険に加入しています。大会以外の保険加入は任意となりますので、御了承ください。

■大会参加の装備

ウェットスーツの着用可。お持ちの方は着用をお勧めします。

■スイムキャップ

当日支給します。なお、スイムキャップの返却は不要です。

■海の家のご利用

材木座海岸には沢山の「海の家」があります。更衣室、貴重品預かり、シャワーのご利用など、それぞれの海の家をご利用ください。

混雑を避けるためご利用をお願いする海の家を振り分けてご案内いたします。お渡しする海の家利用券で通常一人1,500円のところ特別価格500円でご利用いただけます。

7月2日(土)個人種目・リレー

海の家をご利用される方は、同封の海の家利用券に記載されている海の家をご利用をお願いいたします。

7月3日(日)スイムエキデン

海の家をご利用される方は、同封の海の家利用券に記載されている海の家をご利用をお願いいたします。

○海の家場所は受付テントにてご確認ください。

○大会開催中はOSJ湘南クラブハウスの利用はできませんのでご了承下さい。