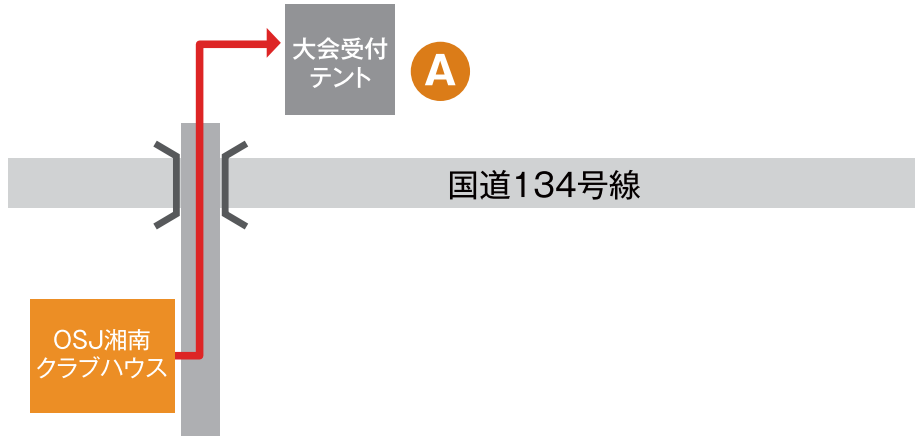
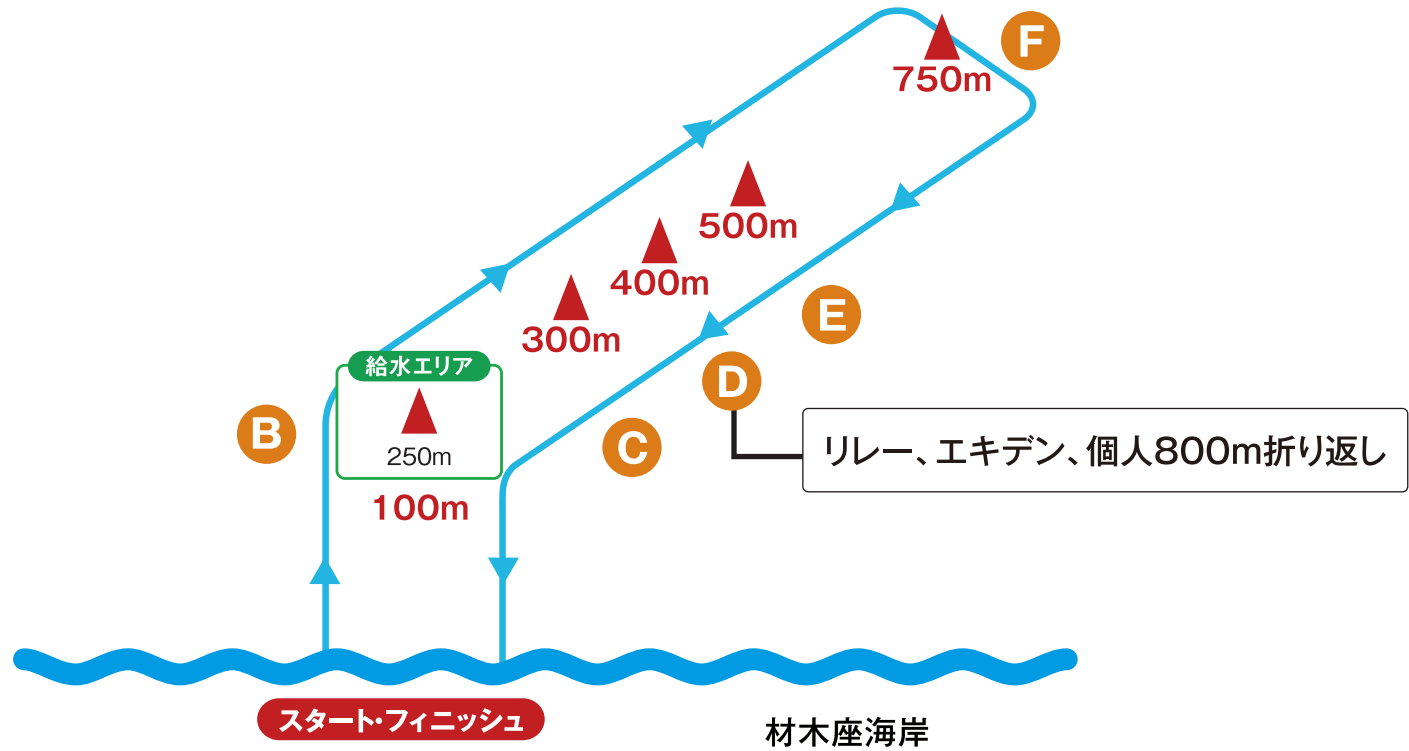




2016 ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ ラフウォータースイム・イン・鎌倉



- ◎3.0km..... A - F - A (計測) × 2周 → フィニッシュ
- ◎1.5km..... A - F - A → フィニッシュ
- ◎800m..... A - D - A → フィニッシュ
- ◎リレー..... A - D - A → フィニッシュ × 3名
- ◎エキデン..... A - D - A → フィニッシュ × 3名

※コースは都合により変更となる場合があります。