



ラフウォータースイム・イン・大磯照ヶ崎

このたびは、ラフウォータースイム・イン・大磯照ヶ崎にお申し込みいただきありがとうございます。

当日は十分に体調を整えてご参加ください。それでは大磯照ヶ崎でお会いしましょう！

封筒に記載の NO.があなたのゼッケン NO.です。
受付では封筒を必ずご提示ください。

＜参加賞(大会オリジナルTシャツ)について＞
エントリー時の登録サイズからの変更は出来ません。
また、複数種目に出られる方もTシャツは 1 枚のお渡しとなりますのでご了承ください。

《大会スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
6/30 (土)	06:30～08:00	選手受付&ナンバリング	大磯照ヶ崎海岸
	08:00～08:30	試泳タイム	
	08:30～08:45	開会式	
	09:00～11:00	3km の部スタート(制限時間 120 分)	
	11:30～12:30	1.5km の部スタート(制限時間 60 分)	
	13:00～13:45	800m の部スタート(制限時間 45 分)	
	14:00～15:30	リレーの部スタート	
	15:30～16:00(予定)	表彰式	

※スタート時刻はレース状況により、変更となる可能性もあります。

《競技案内》☆☆☆必ず内容を確認してください。☆☆☆

選手受付	<p>■受付場所 大磯照ヶ崎海岸</p> <p>■受付時間 6月30日(土)6:30～8:00</p> <p>※8時以降も随時受付していますが、1.5km、800m、リレーに参加の選手は、遅くとも各スタート1時間30分前までに選手登録&ナンバリングを行ってください。</p> <p>※両腕にゼッケン NO.をマーキングします。</p> <p>※スイムキャップをお渡ししますのでレースでご使用ください。</p>
ルール	<ul style="list-style-type: none"> ・道具を使わずに 3km、1.5km、800m を制限時間内に泳ぎます。ブイに掴まり休んでも構いません。 ・3km はコースを 2 周回(一度陸に上がり計測します)、1.5km、800m は折り返しコースとなります。詳しくは別紙コースマップを参照してください。 ・リレーチームは 3 名編成とし各泳者 800m、計 2400m を制限時間内に泳ぎます。第 2 泳者、第 3 泳者はビーチのゲートでタッチしてスタートします。 ・リタイヤをする場合はスイムキャップを取り、真上に上げて手を大きく左右に振り、棄権の意思を伝えてください。救助され浜に上陸した際は、必ず本部テントへお越しください。
記録計測	<p>手首に装着する計測バンドで行います。個人種目で複数の種目に参加される方は、一つの計測バンドで計測します。最初にお渡ししたバンドをそのまま次の種目でも使用します。</p> <p>個人種目終了後、リレーに関しましては別の計測バンドをお渡しします。</p> <p>計測バンドを紛失・破棄された場合、実費(4,000 円)をご請求します。</p>
表彰	<p>個人総合男女 1 位～5 位/エイジ別男女 1 位～3 位(総合表彰者を除く)</p> <p>リレー総合 1 位～3 位</p>

《連絡事項》

<p>参加賞</p>	<p>本部テントにて参加賞(大会オリジナルTシャツ)をお渡しします。エントリー時の登録サイズからの変更は出来ません。 リレーのみご参加の方には、代表者にお渡しさせていただきます。 また、複数種目に出られる方もTシャツは1枚のお渡しとなりますのでご了承ください。</p>
<p>装備</p>	<p>ウェットスーツの着用可。お持ちの方は着用をおすすめします。</p>
<p>スイムキャップ</p>	<p>選手受付時にお渡しします。スイムキャップの返却は不要です。</p>
<p>記録証</p>	<p>当日発行いたします。</p>
<p>保険</p>	<p>主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問い合わせ頂き、各自でご加入ください。 <主催者契約の保険金額> 死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円></p>
<p>大会中の怪我の 保険申請について</p>	<p>大会終了後 2 週間以内にメールにてご連絡下さい。(必ず大会名・氏名・ゼッケン NO.・事故証明書送付先住所を記載してください)「事故証明書」を郵送にてお送り致しますので、必要事項をご記入いただきパワースポーツまでご返送ください。 その後は、保険会社からの連絡をお待ちください。その間、通院などされた際の領収書の保管をお願いします。 翌月上旬に申請を出すため、保険会社からの連絡は申請のタイミングにより 1 ヶ月～2 ヶ月程お時間をいただくことがございます。</p>
<p>更衣室</p>	<p>ポートハウスてるがさき(有料)にて利用可能です。</p>
<p>駐車場</p>	<p>ポートハウスてるがさき隣接の大磯港駐車場(有料)をご利用ください。 ただし、数に限りがありますので可能な限り公共交通機関をご利用ください。</p>
<p>ポートハウスてるがさき(プール)の利用について</p>	<p>会場隣接(約 200m)にあります大磯町屋外プール施設『ポートハウスてるがさき』を割引料金(300 円/人/日)にてご利用できます。 温水シャワーも含め、下記時間帯にご利用が可能ですのでぜひご活用ください。</p> <p>プール開放時間⇒7:30～16:30 温水シャワー利用時間⇒7:30～16:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウェットスーツ着用でのご遊泳が可能です。 ・レース後にプールをご利用になる際には、必ずシャワーで十分に潮を洗い流してから入水されますようお願いいたします。 ・一般遊泳客の利用もございますので、譲り合ってのご利用をお願いします。 ・大会出場者は、出入りが自由にできるよう手の甲に通し番号をマーキングさせていただきます。 ・ロッカーの鍵を紛失の場合には弁償をお願いします。(ロッカーは 100 円返却式) ・大会ご参加以外のお子様などがご遊泳される場合には通常の利用料金となります(一般利用者のご遊泳時間は 10:00～15:00 です。幼児プールのご利用はできません。25m プールのみ利用となります。) ・お酒を飲まれた方のご遊泳は禁止します。
<p>飲食ブース</p>	<p>本部テント付近(高架下)にて地元ボランティア団体による飲食ブースが出店されます。軽食、昼食にご利用いただけますのでぜひご活用ください。 【メニュー予定】各 600 円 限定合計 150 セット 11:00～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚丼セット(大磯名物磯汁付) ・しらす丼セット(大磯名物磯汁付)

《会場へのアクセス》



本部テントは「ポートハウスてるがさき」から西へ 200m ほど移動したところに PowerBar の黄色いテントがございますのでそちらになります。

「ポートハウスてるがさき」が使用できますのでそこが更衣室としてご利用できます。(有料)

*** JR大磯駅より本部テントまで約 1km です。**

《大会の緊急のご連絡について》

オーシャンスイムは自然の中で行うスポーツです。急な天候不良その他の事情により、大会直前でも距離短縮などの変更、または大会中止のお知らせをしなければならない場合があります。

緊急のお知らせにつきましてはパワースポーツの facebook ページにてお知らせ致します。

【発表場所】：<http://www.facebook.com/outdoorsportsjapan> ※どなたでも閲覧可能なページです。

【発表内容】：大会の可否について、競技内容変更の有無について、その他

《お問い合わせ先》

大会事務局：有限会社パワースポーツ

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

Email【info@powersports.co.jp】 Tel【0467-84-8639】営業時間：平日 9:00～18:00

大会期間中(6月29日～6月30日)緊急連絡先Tel【080-6516-1826】

