



## セルフディスカバリーアドベンチャー クロスマウンテンバイク【11月】 最終案内

この度は、セルフディスカバリーアドベンチャー「SDA クロスマウンテンバイク」にお申込みいただきありがとうございます。

最高のパフォーマンスで完走し、大きな感動を得ることを祈っています。では、大会の会場でお会いしましょう！

**封筒に記載の NO.があなたのゼッケン NO.になります。**

MTB#(SDA クロスマウンテンバイクのゼッケン NO.)

※FUN ツーリングのみ参加の方は、ゼッケン NO.はありません。

受付では封筒を必ずご提示いただき、「大会アンケート」の提出をお願い致します。

### <同封物>

- ・最終案内書(本書)
- ・大会アンケート(事前にご記入をお願いします。)
- ・シングルスピード検車について(シングルスピードで参加の選手のみ)

### <クロスマウンテンバイク選手受付について>

選手受付は前日受付を原則とします。【11月18日(土)13:00~17:00】

ただし、やむを得ず前日受付が出来ない方のみ当日受付を行います。

当日受付時間: 11月19日(日)4:30~5:30(時間厳守をお願いします。)

### <松原スポーツ公園内での注意事項>

橋を渡った先は全て松原スポーツ公園内となります。

公園内でのテントやタープ等の利用およびキャンプ、火気の使用は禁止です。

※荷台にテントや車にブルーシート取り付け等も禁止です。

路肩や他のスペースなど駐車場以外の場所での駐車は禁止です。

お近くのキャンプ場をご利用下さい。従って頂けない場合は出場資格を取り消します。

### ■お詫び

スタート時間、フィニッシュ制限時間は、9月大会と同様となります。

時間変更の予定をお伝えし、誠に申し訳ございませんでした。

### ■事前情報について

大会についての情報はパワースポーツの大会ホームページおよび Facebook をご覧ください。

Facebook ページは登録がなくても、どなたでも閲覧できるページです。

緊急連絡の場合は Facebook にてお知らせいたします。

《クロスマウンテンバイク》大会ホームページ: [http://www.powersports.co.jp/sda/17\\_otaki\\_bike\\_11/index.htm](http://www.powersports.co.jp/sda/17_otaki_bike_11/index.htm)

《共通》Facebook ページ: <https://www.facebook.com/outdoorsportsjapan/>

### クロスマウンテンバイク 120km・100km・42km《大会スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
11/18 (土)	11:00~11:45	クロスマウンテンバイク・ファンツーリング受付	松原スポーツ公園
	12:00~14:00	クロスマウンテンバイク・ファンツーリング	
	14:30~15:30	PowerBar アスリート・トークショー(参加予定選手: 池田選手、宮津選手、山中選手、etc.)	
	13:00~17:00	クロスマウンテンバイク選手受付 ※選手受付は前日受付を原則とします。	
	15:30~17:00	競技説明会 ※受付を済ませた方は必ずご出席ください。	

11/19 (日)	04:30~05:30	クロスマウンテンバイク選手受付 <b>必ず時間厳守をお願いします。</b>	松原スポーツ公園
	04:30~	クロスマウンテンバイク 120km/100km バイク整列	
	06:00	クロスマウンテンバイク 120km/100km スタート	
	07:00	クロスマウンテンバイク 42km スタート	釣りきち溪谷(滝越)
	12:00	クロスマウンテンバイク 42km フィニッシュ制限時間	氷ヶ瀬
	13:00(予定)	クロスマウンテンバイク 42km 表彰式	松原スポーツ公園
	16:00	クロスマウンテンバイク 120km/100km フィニッシュ制限時間	氷ヶ瀬
	16:00(予定)	クロスマウンテンバイク 120km/100km 表彰式 (キング&クィーン・オブ・MTB 表彰式)	松原スポーツ公園

※42km の部のスタート地点は松原スポーツ公園から約 11km 離れています。スタート地点までは各自で移動して頂きま  
すので、余裕をもって移動してください。スタート時間に遅れるとスタート出来ません！ (詳細は「スタート」項目参照)。

### クロスマウンテンバイク 120km・100km・42km 《参加案内》

11 月は日照時間が短く、コース上では気温 10℃を下回る場合があります。  
ヘッドライトや防寒具等を準備の上、ご参加頂ければと思います。

選手受付	受付場所⇒松原スポーツ公園ドーム内 ●クロスマウンテンバイク・ファンツーリング:11 月 18 日(土)11:00~11:45 ●クロスマウンテンバイク:11 月 18 日(土)13:00~17:00 ※選手受付は前日受付を原則とします。 やむを得ず前日受付が出来ない方はのみ当日受付を行います。 当日受付時間:11 月 19 日(日)4:30~5:30(時間厳守でお願いします。)															
トークショー	日時:11 月 18 日(土) 14:30~15:30 PowerBar アスリート・トークショー(参加予定選手:池田選手、宮津選手、山中選手、etc.)															
競技説明会	日時:11 月 18 日(土) 15:30~17:00 コースについての重要な説明があるため、競技説明会にはご出席ください。															
駐車場	松原スポーツ公園 ※42km のスタート地点には駐車場がありません。必ずここに駐車してください。 駐車場の場所及び注意事項については別紙の選手駐車場をご確認ください。															
スタート	120km/100km:松原スポーツ公園前から 6:00 スタート。林道入口までは先導車の後ろを出場者全員がサイク リングペースで移動。林道入口で先導車が外れます。 <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td></td> <td>MTB120km</td> <td>MTB100km</td> </tr> <tr> <td>【各地点間距離】◇松原スポーツ公園~林道入口</td> <td>5.5km</td> <td>5.5km</td> </tr> <tr> <td>◇周回入口~氷ヶ瀬(周回 20km)</td> <td>109km</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>◇林道入口~氷ヶ瀬</td> <td>-</td> <td>89km</td> </tr> <tr> <td>◇氷ヶ瀬~松原スポーツ公園</td> <td>3.5km</td> <td>3.5km</td> </tr> </table> <p>※スタート~松原スポーツ公園までの実質距離は MTB120km が約 118km、MTB100km が約 98km です。 42km:釣りきち溪谷(滝越)から 7:00 にスタート。スタート地点には各自バイクでご集合ください。 【各地点間距離】◇松原スポーツ公園~釣りきち溪谷(約 11km) ※スタート~松原スポーツ公園までの実質距離は約 48km となります。</p>		MTB120km	MTB100km	【各地点間距離】◇松原スポーツ公園~林道入口	5.5km	5.5km	◇周回入口~氷ヶ瀬(周回 20km)	109km	-	◇林道入口~氷ヶ瀬	-	89km	◇氷ヶ瀬~松原スポーツ公園	3.5km	3.5km
	MTB120km	MTB100km														
【各地点間距離】◇松原スポーツ公園~林道入口	5.5km	5.5km														
◇周回入口~氷ヶ瀬(周回 20km)	109km	-														
◇林道入口~氷ヶ瀬	-	89km														
◇氷ヶ瀬~松原スポーツ公園	3.5km	3.5km														
フィニッシュ	◇120km・100km・42km とともに氷ヶ瀬が計測終了地点となります。 ◇氷ヶ瀬~松原スポーツ公園間の 3.5km は計測外の自走区間となります。															
エイドステーション	各チェックポイント(CP)エイドステーション(給水所)を設置。水を準備します。 エイドステーション以外の給水手段として、川や沢の水をご利用ください。															
チェックポイント	チェックポイント(CP)を設け、規定時間内に通過できない場合はその地点で終了。自走でスタート地点まで戻っ ていただきます。 120km&100km [CP-1] 約 33km 制限時間:スタート後 4 時間 [CP-2] 約 68km 制限時間:スタート後 7 時間 [CP-3] 約 80km 制限時間:スタート後 8 時間 42km [CP-1] 約 30km 制限時間:スタート後 3 時間半															

<b>装備(必携)</b>	以下①～⑧を必要装備品としてご準備ください。 ①バイクボトルなどの給水用ギア ②行動食 ③レインウェア(上下) ④ライト&予備電池 ⑤バイクヘルメット ⑥スペアチューブ ⑦工具 ⑧救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など) その他本人が必要とする装備品は制限しません。 ※ライト&予備電池について:42km スタート後に長いトンネルがあり、照明設備がなく真っ暗です。また、天候により、また夕暮れになると暗くなることも予想されます。 ※オフロードに慣れていない参加者はバイクショップで事前にアドバイスを受けて、パンク、チェーン切れなどのトラブルに対処できるようにしてください。
<b>記録計測</b>	計測タグはバイクフロントに装着するゼッケンに組み込む予定です。 計測タグを紛失・破損された場合実費(4,000円)をご請求させていただきます。
<b>記録証</b>	Web発行となります。 後日大会ホームページ( <a href="http://www.powersports.co.jp/sda/17_otaki_bike_11/course.htm">http://www.powersports.co.jp/sda/17_otaki_bike_11/course.htm</a> )にてお知らせします。
<b>禁止事項</b>	◇レース当日以外はコースに立入ることは禁止です。立入った場合は出場資格を取消します。 ◇ <u>松原スポーツ公園内はキャンプ・テント・タープ等の設置・宿泊は禁止です。お近くのキャンプ場をご利用下さい。また、従って頂けない場合は出場資格を取り消します。</u>

### ■保険について

主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500万円・入院日額 3,000円・通院日額 2,000円

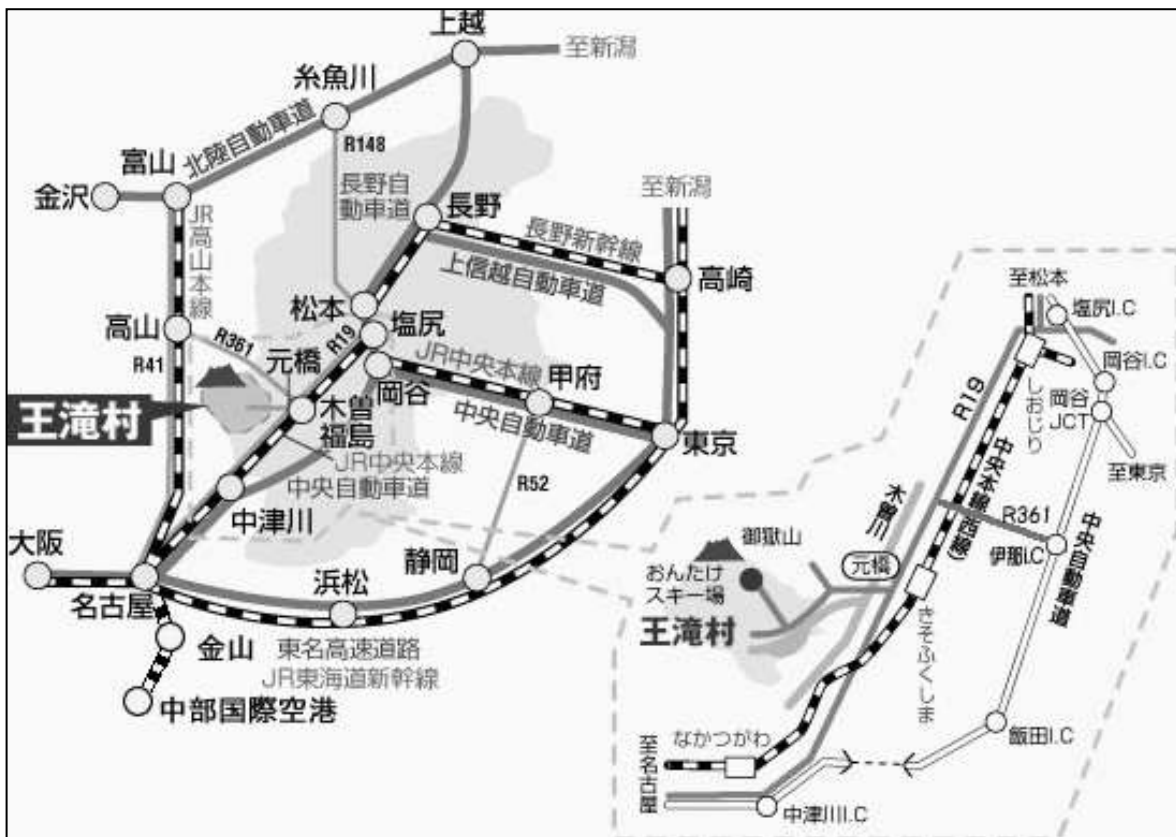
### ■大会中の怪我などの保険申請について

大会終了後 2 週間以内にメールにてご連絡ください。(必ず大会名・氏名・ゼッケン NO.・事故証明書送付先住所を記載して下さい)「事故証明書」を郵送にてお送り致しますので必要事項をご記入いただきパワースポーツまで郵送してください。その後は、保険会社から連絡をお待ち下さい。その間、通院などされた際の領収書の保管をお願いします。月末に申請を出すため、保険会社からの連絡は、申請のタイミングにより1ヵ月～2ヶ月程お時間をいただく場合がございます。

### ■宿泊場所のお問い合わせ

王滝観光総合事務所 TEL:0264-48-2257

### ■交通のご案内



### お車で

	<b>吹田IC</b> ↓(230km) 中央自動車道「小牧JCT」経由
--	---

関西方面から	中津川 IC ↓ (74km) 王滝村役場【吹田 IC から 300km / 約 4 時間 30 分】
東京方面から	高井戸 IC ↓ (205km) 中央自動車道「岡谷 JCT」経由 伊那 IC ↓ (50km) 王滝村役場 【高井戸 IC から 255km / 約 3 時間 40 分】

### 電車・バスで

関西方面から	新幹線→「名古屋」で乗換、中央本線特急しなの→中央本線「木曽福島」下車 →おんたけ交通バス→王滝村
東京方面から	1. 中央本線特急あずさ→「塩尻」で乗換、特急しなの→中央本線「木曽福島」下車 →おんたけ交通バス→王滝村 2. 新幹線→「名古屋」で乗換、中央本線特急しなの→中央本線「木曽福島」下車 →おんたけ交通バス→王滝村 3. 新宿から高速バス→「木曽福島」下車→おんたけ交通バス→王滝村

### ■選手駐車場

選手駐車場は松原スポーツ公園内の駐車場①～③の3ヶ所となります。注意事項をご確認のうえ必ず指定された駐車場のみをご利用ください。

#### <注意事項>

- ・路肩や他のスペースなど駐車場以外の場所での駐車は禁止です。橋から先は全て公園内となります。
- ・公園内はテントやタープなどの利用は禁止です。荷台にテントや車にブルーシート取り付け等も禁止です。
- ・公園内はキャンプ及び火気厳禁です。



### 大会についての問い合わせ先

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

Email【[info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp)】 Tel【0467-84-8639】(営業時間: 平日 9:00~18:00)

大会期間中(11月18日~11月19日)の緊急連絡先 Tel【080-6516-1826】



2017 セルフディスカバリーアドベンチャー  
クロスマウンテンバイク 120km・100km・42km  
シングルスピード部門

■バイク検車について

シングルスピード部門は検車を行いますので、必ず受けてください。

検車されずにレース参加された場合、失格となります。

検車後、ステッカー等の印をお渡しします。所定の位置へ貼ってから整列してください。(検車前に整列しないでください。)

■バイク検車日時(①or②どちらで必ず検車をお願いします。)

① 前日受付:11月18日(土) 13:00~17:00

② 当日受付:11月19日(日) 4:30~5:30

◆場所:OSJ 受付本部テント横

■レギュレーションについて

①変速機がないこと

②ギアは前後あわせて2枚まで

③テンショナーの使用はOK

④多段カセット、内装式多段ハブ、ディレーラー付きはNG

⑤ガムテープ等によるシフター強制固定は不可