



2017 セルフディスカバリーアドベンチャー

クロスマウンテンバイク 100km・42km・20km / MTBファンツーリング

最終案内

この度は、セルフディスカバリーアドベンチャー「クロスマウンテンバイク・イン・王滝」にお申込みいただきありがとうございます。

最高のパフォーマンスで完走し、大きな感動を得ることを祈っています。では、大会の会場でお会いしましょう！

封筒に記載の NO.があなたのゼッケン NO.になります。
(FUN ツーリングのみ参加の方は、ゼッケン NO.はありません。)
受付では封筒を必ずご提示いただき、「大会アンケート」の提出をお願い致します。

<同封物>

- ・最終案内書(本書)
- ・大会アンケート(事前にご記入をお願いします。)
- ・シングルスピード検車について(シングルスピードで参加の選手のみ)

<受付について>

選手受付は前日のみとなります。【5月20日(土)14:00~18:00】
ただし、やむを得ず前日受付が出来ない方は、封筒に記載されている「ゼッケン NO.」
および「氏名」を必ず大会事務局へメールにて連絡をお願いします。
事前に連絡がない方の当日受付はいたしません。
当日受付時間:5月21日(日)4:30~5:30(時間厳守でお願いします。)

<松原スポーツ公園内での注意事項>

橋を渡った先は全て松原スポーツ公園内となります。
公園内でのテントやタープ等の利用およびキャンプ、火気の使用は禁止です。
※荷台にテントや車にブルーシート取り付け等も禁止です。
路肩や他のスペースなど駐車場以外の場所での駐車は禁止です。
お近くのキャンプ場をご利用下さい。従って頂けない場合は出場資格を取り消します。

《大会スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
5/20 (土)	11:00~11:45	クロスマウンテンバイク・ファンツーリング受付	松原スポーツ公園
	12:00~16:00	クロスマウンテンバイク・ファンツーリング	
	14:00~18:00	クロスマウンテンバイク選手受付 ※選手受付は前日のみ行います。	
	17:30~19:00	競技説明会&パーティー ※受付を済ませた方は必ずご出席ください。	
5/21 (日)	04:30~05:30	クロスマウンテンバイク選手受付 ただしやむを得ず前日受付が出来ない方は、封筒に記載されている「ゼッケン NO.」および「氏名」を必ず大会事務局へメールにて連絡をお願いします。 事前に連絡がない方の当日受付はいたしません。	松原スポーツ公園
	04:30~	クロスマウンテンバイク 100km バイク整列 シングルスピード検車(大会受付ブース横にて)	
	06:00	クロスマウンテンバイク 100km スタート	
	07:00	クロスマウンテンバイク 42km スタート	釣りきち溪谷(滝越)
	08:00	クロスマウンテンバイク 20km スタート	柳ヶ瀬地区濁川橋付近 (国民の森入口)
	13:00(予定)	20km/42kmの部 表彰式	松原スポーツ公園
	16:00	クロスマウンテンバイク全レース終了	
	16:00(予定)	100km/100kmSSの部 表彰式	

※42kmの部のスタート地点は松原スポーツ公園から約11km、20kmの部のスタート地点は松原スポーツ公園から約7kmと離れています。スタート地点までは各自で移動して頂きますので、余裕をもって移動してください。
スタート時間に遅れるとスタート出来ません！ (詳細は「スタート」項目参照)。

クロスマウンテン バイク[100km & 42km & 20km] 各種目参加案内

<p>選手受付</p>	<p>受付場所⇒松原スポーツ公園ドーム内 ●クロスマウンテンバイク・ファンツーリング:5月20日(土)11:00~11:45 ●クロスマウンテンバイク:5月20日(土)14:00~18:00 ※選手受付は前日のみとなります。 たたしやむを得ず前日受付が出来ない方は、封筒に記載されている「ゼッケン NO.」および「氏名」を必ず大会事務局へメールにて連絡をお願いします。事前に連絡がない方の当日受付はいたしません。 当日受付時間:5月21日(日)4:30~5:30(時間厳守をお願いします。)</p>
<p>競技説明会</p>	<p>日時:5月20日(土) 17:30~19:00 飲み物・軽食をご用意します。 コースについての重要な説明があるため、競技説明会にはご出席ください。</p>
<p>駐車場</p>	<p>松原スポーツ公園 ※42km・20kmのスタート地点には駐車場がありません。必ずここに駐車してください。 駐車場の場所及び注意事項については別紙の選手駐車場をご確認ください。</p>
<p>スタート</p>	<p>100km:松原スポーツ公園前から6:00スタート。林道入口までは先導車の後ろを出場者全員がサイクリングペースで移動。林道入口で先導車が外れます。 【各地点間距離】◇松原スポーツ公園~氷ヶ瀬(4.2km) ◇氷ヶ瀬~林道出口(89km) ◇林道出口~松原スポーツ公園(5.5km) ※スタート~松原スポーツ公園までの実質距離は約98kmとなります。 42km:釣りきち溪谷(滝越)から7:00にスタート。スタート地点には各自バイクでご集合ください。 【各地点間距離】◇松原スポーツ公園~釣りきち溪谷(11km) ※スタート~松原スポーツ公園までの実質距離は約48kmとなります。 20km:柳ヶ瀬地区の濁川橋付近から8:00にスタート。スタート地点には各自バイクでご集合ください。 【各地点間距離】◇松原スポーツ公園~柳ヶ瀬(7km)</p>
<p>フィニッシュ</p>	<p>◇100km・42km・20kmともに林道出口付近が計測終了地点となります。 ◇林道出口~松原スポーツ公園間の5.5kmは自走区間となります。</p>
<p>チェックポイント</p>	<p>チェックポイント(CP)を設け、規定時間内に通過できない場合はその地点で終了。自走でスタート地点まで戻っていただきます。 100km [CP-1] 34.3km 制限時間:スタート後4時間 [CP-2] 63.9km 制限時間:スタート後7時間 [CP-3] 75.9km 制限時間:スタート後8時間 42km [CP-1] 30.1km 制限時間:スタート後3時間半 20km CPは設けません</p>
<p>装備(必携)</p>	<p>以下①~⑧を必要装備品としてご準備ください。 ① バイクボトルなどの給水用ギア ⑤バイクヘルメット ② 行動食 ⑥スペアタイヤ ③ レインウェア(上下) ⑦工具 ④ ライト&予備電池 ⑧救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など) その他本人が必要とする装備品は制限しません。 ※ライト&予備電池について:42km スタート後に長いトンネルがあり、照明設備がなく真っ暗です。また、天候により、また夕暮れになると暗くなることも予想されます。 ※オフロードに慣れていない参加者はバイクショップで事前にアドバイスを受けて、パンク、チェーン切れなどのトラブルに対処できるようにしてください。</p>
<p>エイドステーション</p>	<p>各チェックポイント(CP)エイドステーション(給水所)を設置。水を準備します。 エイドステーション以外の給水手段として、川や沢の水をご利用ください。</p>
<p>記録計測</p>	<p>計測タグはバイクフロントに装着するゼッケンに組み込む予定です。 計測タグを紛失・破損された場合実費(4,000円)をご請求させていただきます。</p>
<p>記録証</p>	<p>Web発行となります。 後日大会ホームページ(http://powersports.co.jp/sda/17_otaki_bike_5/)にてお知らせします。</p>
<p>禁止事項</p>	<p>◇レース当日以外はコースに立入ることは禁止です。立入った場合は出場資格を取消します。 ◇松原スポーツ公園内はキャンプ・テント・タープ等の設営・宿泊は禁止です。お近くのキャンプ場をご利用下さい。また、従って頂けない場合は出場資格を取り消します。</p>

■ 宿泊場所のお問い合わせ

王滝観光総合事務所 TEL:0264-48-2257

■ 交通のご案内



お車で

関西方面から	<p>吹田IC ↓ (230km) 中央自動車道「小牧 JCT」経由 中津川 IC ↓ (74km) 王滝村役場【吹田 IC から 300km／約 4 時間 30 分】</p>
東京方面から	<p>高井戸 IC ↓ (205km) 中央自動車道「岡谷 JCT」経由 伊那 IC ↓ (50km) 王滝村役場 【高井戸 IC から 255km／約 3 時間 40 分】</p>

電車・バスで

関西方面から	<p>新幹線→「名古屋」で乗り換え、中央本線特急しなの→中央本線「木曾福島」 下車→おんたけ交通バス→王滝村</p>
東京方面から	<p>1. 中央本線特急あずさ→「塩尻」で乗り換え、特急しなの→中央本線「木曾福島」 下車→おんたけ交通バス→王滝村 2. 新幹線→「名古屋」で乗り換え、中央本線特急しなの→中央本線「木曾福島」 下車→おんたけ交通バス→王滝村 3. 新宿から高速バス→「木曾福島」下車→おんたけ交通バス→王滝村</p>

■選手駐車場

選手駐車場は松原スポーツ公園内の駐車場①～③の3ヶ所となります。注意事項をご確認のうえ必ず指定された駐車場のみをご利用ください。

<注意事項>

- ・路肩や他のスペースなど駐車場以外の場所での駐車は禁止です。橋から先は全て公園内となります。
- ・公園内はテントやタープなどの利用は禁止です。荷台にテントや車にブルーシート取り付け等も禁止です。
- ・公園内はキャンプ及び火気厳禁です。



大会についての問い合わせ先

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

Email【info@powersports.co.jp】 Tel【0467-84-8639】(営業時間: 平日 9:00～18:00)

大会期間中(5月19日～5月22日)の緊急連絡先 Tel【080-6516-1826】

