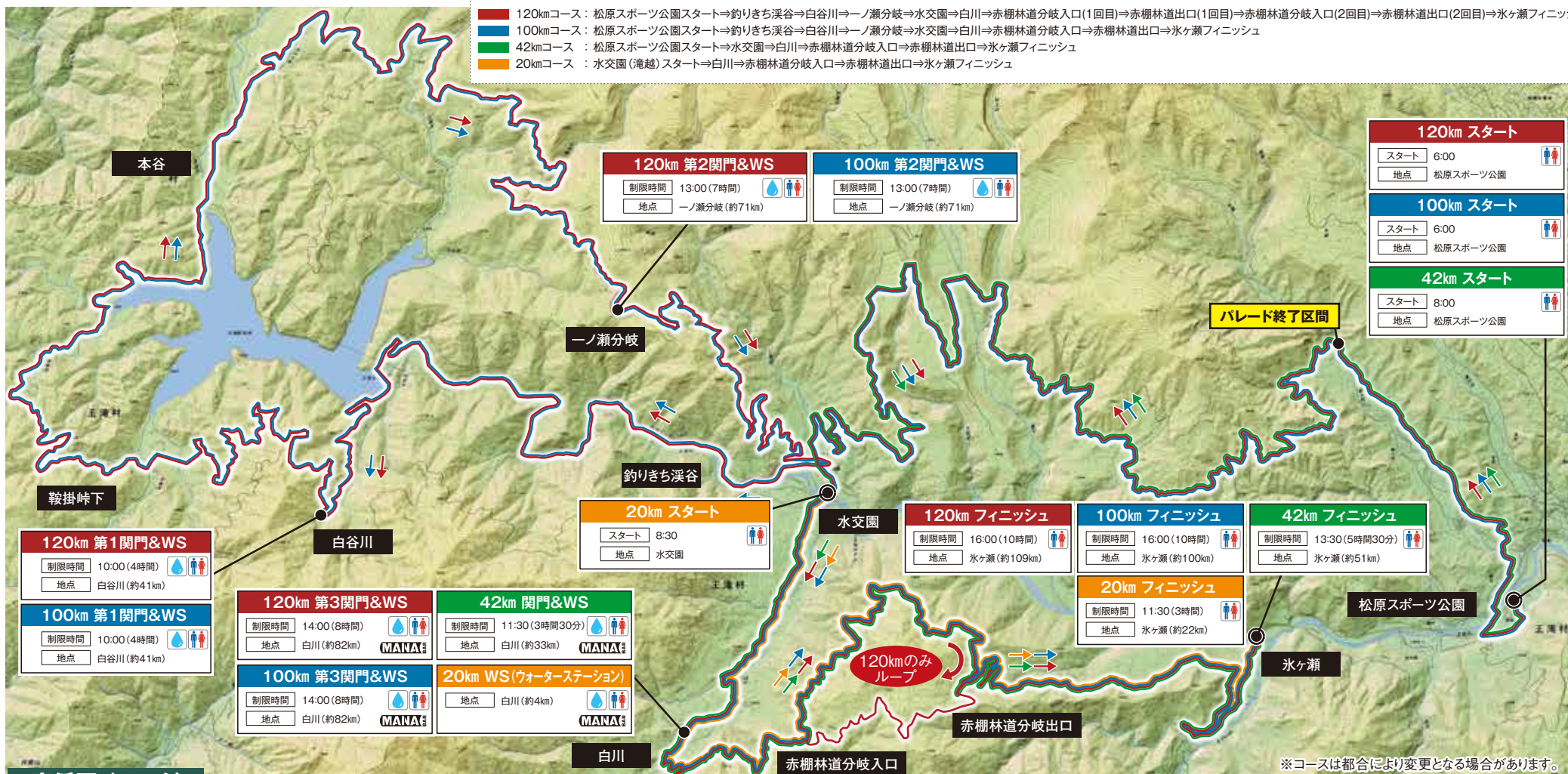




2023 セルフディスカバリーアドベンチャー・イン・王滝 SDAクロスマウンテンバイク120km/100km/42km/20km【9月】

- 120kmコース：松原スポーツ公園スタート⇒釣りきち溪谷⇒白谷川⇒一ノ瀬分岐⇒水交園⇒白川⇒赤棚林道分岐入口(1回目)⇒赤棚林道出口(1回目)⇒赤棚林道分岐入口(2回目)⇒赤棚林道出口(2回目)⇒氷ヶ瀬フィニッシュ
- 100kmコース：松原スポーツ公園スタート⇒釣りきち溪谷⇒白谷川⇒一ノ瀬分岐⇒水交園⇒白川⇒赤棚林道分岐入口⇒赤棚林道出口⇒氷ヶ瀬フィニッシュ
- 42kmコース：松原スポーツ公園スタート⇒水交園⇒白川⇒赤棚林道分岐入口⇒赤棚林道出口⇒氷ヶ瀬フィニッシュ
- 20kmコース：水交園(滝越)スタート⇒白川⇒赤棚林道分岐入口⇒赤棚林道出口⇒氷ヶ瀬フィニッシュ



高低図イメージ

