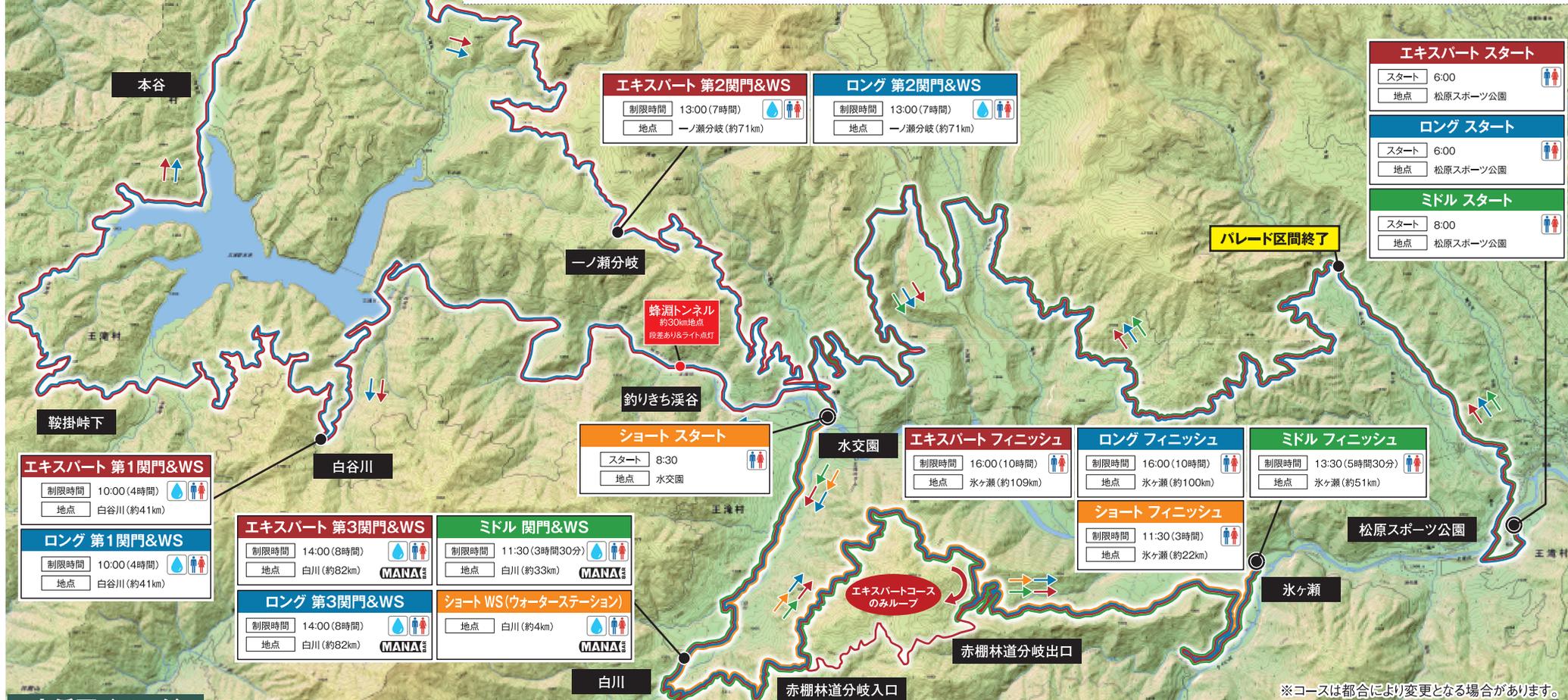




# 2025 セルフディスカバリーアドベンチャー・イン・王滝 クロスマウンテンバイク

- エキスパートコース**：松原スポーツ公園スタート⇒釣りきち溪谷⇒白谷川⇒一ノ瀬分岐⇒水交園⇒白川⇒赤棚林道分岐入口(1回目)⇒赤棚林道出口(1回目)⇒赤棚林道分岐入口(2回目)⇒赤棚林道出口(2回目)⇒氷ヶ瀬フィニッシュ
- ロングコース**：松原スポーツ公園スタート⇒釣りきち溪谷⇒白谷川⇒一ノ瀬分岐⇒水交園⇒白川⇒赤棚林道分岐入口⇒赤棚林道出口⇒氷ヶ瀬フィニッシュ
- ミドルコース**：松原スポーツ公園スタート⇒水交園⇒白川⇒赤棚林道分岐入口⇒赤棚林道出口⇒氷ヶ瀬フィニッシュ
- ショートコース**：水交園(滝越)スタート⇒白川⇒赤棚林道分岐入口⇒赤棚林道出口⇒氷ヶ瀬フィニッシュ



## 高低図イメージ

