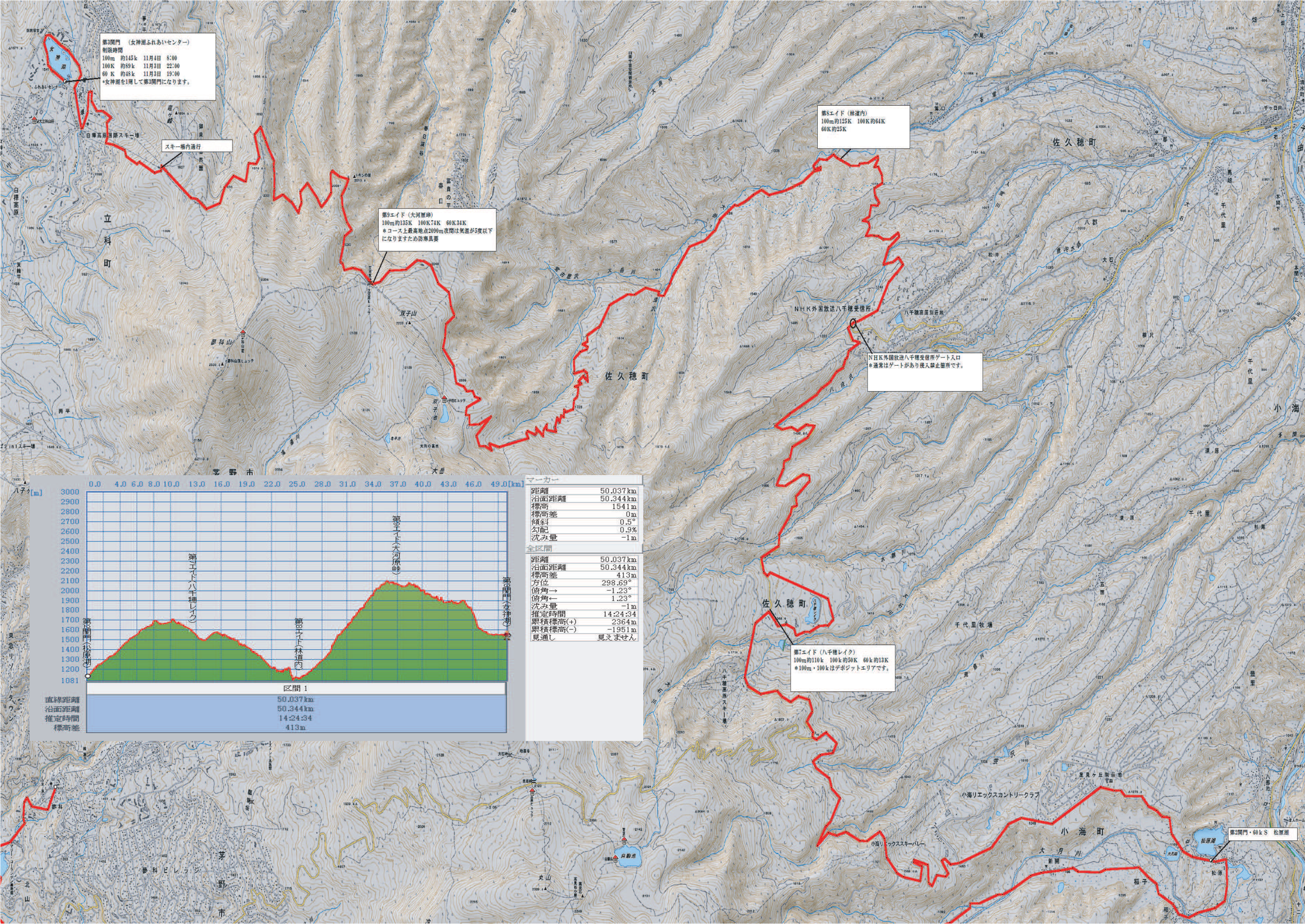




第3関門（女神湖ふれあいセンター）  
制限時間  
100m 約145k 11月4日 8:00  
100K 約89k 11月3日 22:00  
60 K 約48k 11月3日 19:00  
\*女神湖を1周して第3関門になります。

スキー場内通行

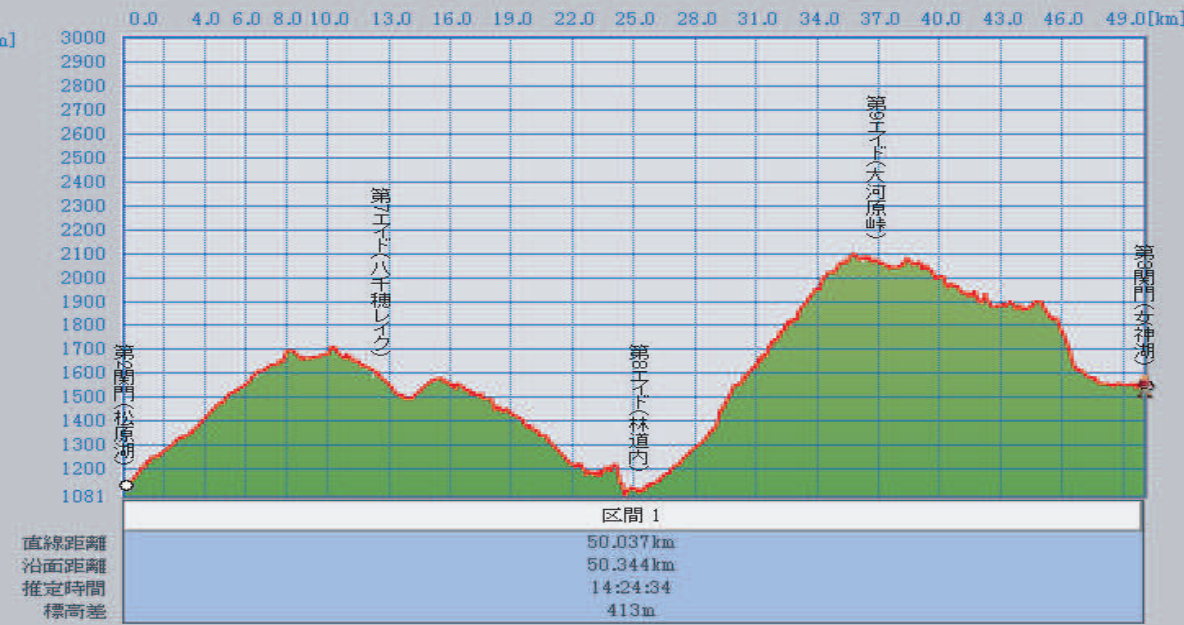
第9エイド（大河原峠）  
100m約135K 100K74K 60K34K  
\*コース上最高地点2000m夜間は気温が5度以下  
になりますため防寒具要

第8エイド（林道内）  
100m約125K 100K約64K  
60K約25K

NHK外国放送八千穂受信所  
八千穂高層測速地  
NHK外国放送八千穂受信所ゲート入口  
\*通常はゲートがあり侵入禁止箇所です。

第7エイド（八千穂レイク）  
100m約110k 100k約50K 60k約13K  
\*100m・100kはデボジットエリアです。

第2関門・60k S 松原湖



|         |          |
|---------|----------|
| マーカー    |          |
| 距離      | 50.037km |
| 沿面距離    | 50.344km |
| 標高      | 1541m    |
| 標高差     | 0m       |
| 傾斜      | 0.5°     |
| 勾配      | 0.9%     |
| 沈み量     | -1m      |
| 全区間     |          |
| 距離      | 50.037km |
| 沿面距離    | 50.344km |
| 標高差     | 413m     |
| 方位      | 298.69°  |
| 俯角→     | -1.23°   |
| 俯角←     | 1.23°    |
| 沈み量     | -1m      |
| 推定時間    | 14:24:34 |
| 累積標高(+) | 2364m    |
| 累積標高(-) | -1951m   |
| 見通し     | 見えません    |